

なるざ通信

〈創刊号〉

Vol. 1

2026年1月号



新年あけまして
おめでとうございます



ご挨拶 ~なるざ通信 創刊号に寄せて~

拝啓 寒さ厳しき折、皆さまにはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

有限会社なるざは、平成17年の創業以来、地域の皆さまに支えられながら歩みを続けてまいりました。おかげさまで20年を超える歴史を刻み、このたび令和8年1月5日より「株式会社なるざ」として新たな一步を踏み出すこととなりました。

これまでの6つの事業(訪問看護、通所介護、グループホーム等)を継続しつつ、今後も地域包括ケアシステム、地域共生社会の実現に力を注ぎ、地域の皆さまがより健やかに暮らせる未来を築いてまいります。これを機に、各事業所が発行してきた新聞をひとつにまとめ、会社報「なるざ通信」として創刊いたします。本誌を通じて、なるざの活動や理念をより広くお伝えし、地域の皆さまと共に歩む姿勢を形にしてまいります。

私たちの理念は創業から変わることなく、一人ひとりの住民の元気を支え続け、広く地域のしくみづくりにも貢献できる存在でいることです。今後とも変わらぬご支援とご指導を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

「なるざ」とは

なるざの「なる」を漢字にすると「成る」、「実る」、「生る」と書けます。目に見える達成から、どんな存在になりたいかといった生き方や、生きることそのものまで表わすことができます。「～ざ」は福井県では代表的な方言です。「ざ」をつけることで、「なる」を促し、肯定することになります。「なるざ」とは、皆様の「なる」への励ましであり、皆様・ご家族様自身の前向きな決断の言葉でもあります。

株式会社なるざ

代表取締役 谷川 真澄



リハビリスタジオなるざの森

–広い空間を生かした多様な機能訓練を提供–



要支援から要介護まで…
生活の自律を支援するデイサービスです

★自分の生活に合わせて
3時間・7時間のコースから選べます

★生活行為向上の個別プログラムを
OT,PT,STのリハ専門職が実施、目標を立て、
達成に向けてサポートします

運動の他にも
たくさんのレク活動を行っています。
季節に合った作品も
作っていますよ♪



グループホームともいえ

–認知症があっても役割をもって生活を–

私たち、ともいえは、認知症のある方が少人数で
家庭的に過ごせる『第二の我が家』になるよう心がけて
援助させて頂いております。

スタッフが24時間見守りながら
顔なじみの仲間と一緒に
食事作りや季節の行事を楽しみ、
その人らしい暮らしを大切にしています。



「できること」を活かしながら、
笑顔で穏やかな毎日を。
私たちは、ご本人とご家族の
気持ちに寄り添い、
安心できる暮らしをサポートします。



あわら複合ケアサービス

－必要な時に必要なサービスを－

必要な時間だけ通い、必要な時だけ泊まりができ、状況に応じて職員が自宅を訪問し安否確認や体調確認、家事支援などをします



隣のデイサービスでのレッドコード体操に参加したり、おやつ作りや外出行事もあります。週1回移動スーパーが来て、買い物もできます。また、看護職員が充実しているので医療機関との連携もでき、医学的な管理が必要な方や、体調が変わりやすい方にも安心してご利用いただけます。



小規模のため、一人一人に合ったきめ細やかな対応ができます。



医療と介護、両方そろっているので、在宅生活を続けたい方に心強いサービスです。

『必要なケアを、いつもの顔で。』

なるざ元気あっぷ教室

－専門職による支援で自律した生活を－

一時的な身体機能等の低下や不安がある人に
対し、リハビリ専門職が短期・集中的に関わり、
自分らしい生活を取り戻すことを目的としています

リハビリ職員の
個別のサポート



3か月の短期集中
で行います



教室卒業後も手厚い
フォローを受けること
ができます



自身のなりたい姿、過ごしたい生活イメージを持ち、
実現できるように一緒に取り組んでみませんか！

なるざStep

－小規模空間できめ細やかなリハビリを－

介護予防とりハビリに特化したデイサービスです。

★身体の機能低下を維持
改善するための適切な
運動プログラム



★お昼からの短時間でOK

★柔道整復師、
介護福祉士の専門スタッフより
生活の助言・指導を行います



★テレビを見ながらの簡単な集団体操や、レベルの
高い運動療法を行います

★定期的な体力測定など、利用者様のお体の調子
を細やかに確認していきます

なるざ訪問看護ステーション

－自宅に居ながら医学的管理を－

訪問看護サービスは、

自宅と病院をつなぐ、安心のパートナーです。

体調に不安がある方や、薬が確実に飲めない方、
自己注射が必要な方などのご自宅に定期的に看
護師が訪問し、体調確認や薬の管理、病院との
連携などをさせていただきます。



体調を崩しやすい、受診までの間不安が大きい、
誰かに相談したいなど感じている方がおられま
たら、訪問看護をご利用ください。

なるざフィットネス＆サロン

－まだまだ活動的に過ごしたい元気な方に－

健康増進、自立維持、介護予防を目的とし、運
動や体操を軸とした通いの場です。様々な運動
マシーンやレッドコードを多く取り揃えているため、
自分に合った方法で取り組むことができます。



おしゃべりしながら
楽しく運動中デス。

なるざケアプランセンター

－介護が必要な方の相談・調整－

在宅で生活されている方をご支援する
居宅介護支援事業所を開設しました。

介護のことは何でもケアマネ(介護支援専門員)に
ご相談ください。

◎介護情報や制度についてわかりやすく説明します。

◎利用様の意向をケアプランに反映します。

◎サービス事業者とチームを組み、支援します。



株式会社なるざ

住所 : あわら市二面2丁目201,301,302

ホームページ : <http://www.naruza.jp/>

メールアドレス : info@naruza.jp

事業所・連絡先 : なるざケアプランセンター

0776-77-2239

なるざ Step

0776-77-2242

なるざフィットネス＆サロン

0776-77-2242

リハビリスタジオなるざの森

0776-77-2251

グループホームとものいえ

0776-77-2261

なるざ訪問看護ステーション

0776-77-2282

あわら複合ケアサービス

0776-77-2282

なるざ元気あっぷ教室

080-8690-4106

naruza