

森だより

No.116 令和7年11月



リハビリスタジオ なるざの森

TEL 0776-77-2251

あわら市二面2丁目301番地



なるざの森よりお知らせ

福井県では、令和6年10月1日（火）から
看護師等から症状の相談や対処についてのアドバイスや
医療機関案内を受けることができる

「#7119 おとのな救急医療電話相談」の運用を
開始しました。

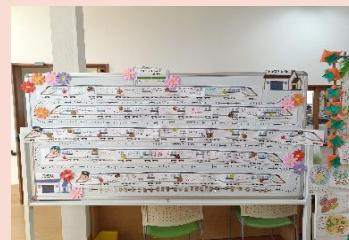
急な病気やけがをした際、救急車を呼ぶか病院に行くか等
迷ったときはお気軽にご相談ください。

※「呼吸をしていない」、「脈がない」、「意識がない」
「大量に出血している」などの場合や、ご自身が緊急と
思ったときは、ためらわず119番で救急車を呼んでください。



なるざ元気祭り 2025

今年もなるざグループ恒例の「なるざ元気祭り」が開催されました。
今回は「坂井市社協ボランティア団体 わくわくいきいき倶楽部」の方々をお招きして
懐かしの歌や踊りを参加された皆さんで頬んでいました。
各グループで制作した作品も同時に展示し、普段交流はありませんが別々の施設をご利用
されている利用者様同士で会話もできました。



「ふるさと」など
歌いながら…



みんなで
盛り上がりました!

裏面に続きます…

先月の活動

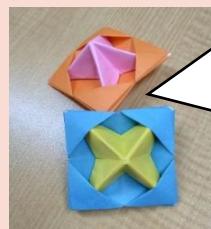
～レク活動～

脳トレ活動（ハロウィン折り紙 🎃）



トリック・オア・トリート！

脳トレ活動（折り紙コマ作り・秋の飾り作り）



懐かしいコマを作りました
子供の時は簡単に回せたコマ
ですが、今はなかなか上手く
回せないと苦戦していましたが
徐々に上手く回せるようになつきましたよ！

ぶどうと柿を折り紙で
作りました。立体的な柿と
ぶどうで、みなさんから
「美味しいやうや一」
「これ高い柿やわ(笑)」と
秋の味覚を楽しんでいました



←なるぎの壁に
飾ってありますよ♪

～カレンダー作り～

来月のカレンダーは
大輪のマリーゴールド
を花紙や折り紙で
作りました。
インパクト大の素敵
なカレンダーができあが
りました！

