



秋が深まり朝晩の冷え込み強くなってきました。  
皆様、体調管理にいつそう気を付けて毎日をお過ごしください。  
今年もなるぞ元気祭りが1日限定で開催されました。  
ボランティアの方々をお呼びして、職員一同、素敵な1日を体験できました。



# 森だより



No.116 令和7年11月

リハビリスタジオ なるぞの森

TEL 0776-77-2251

あわら市二面2丁目301番地



## なるぞの森よりお知らせ

福井県では、令和6年10月1日（火）から  
看護師等から症状の相談や対処についてのアドバイスや  
医療機関案内を受けることができる

「#7119 おとなの救急医療電話相談」の運用を  
開始しました。

急な病気やけがをした際、救急車を呼ぶか病院に行くか等  
迷ったときはお気軽にご相談ください。

※「呼吸をしていない」、「脈がない」、「意識がない」  
「大量に出血している」などの場合や、ご自身が緊急と  
思ったときは、**ためらわず119番で救急車を呼んでください。**



急な病気やけがで  
救急車を呼ぶか... 病院に行くか...  
迷ったときは

令和6年10月スタート

おとなの救急医療電話相談  
#7119

ダイヤル回線、IP電話など、57119ダイヤルが利用できない場合は、0776-26-2155  
看護師等が電話でアドバイス!

症状のご相談  
対処についてのアドバイス  
受診できる医療機関のご案内

相談時間 24時間365日

緊急・重傷の場合は、迷わず119番してください  
※この相談は、医師、看護師、薬剤師などによる相談です。相談内容は厳密に守られますが、相談内容は厳密に守られます。

急病、怪我、けが、けいれんなど 判断に迷ったら  
子どもの救急医療電話相談  
#8000

看護師等が電話でアドバイスします

ダイヤル回線、IP電話など、58000ダイヤルが利用できない場合は、0776-26-2177

相談時間 24時間365日

119番・救急車  
119番・救急車  
119番・救急車

NEW

福井県 健康福祉部健康医療政策課

## なるぞ元気祭り 2025

今年もなるぞグループ恒例の「なるぞ元気祭り」が開催されました。  
今回は「坂井市社協ボランティア団体 わくわくいきいき倶楽部」の方々をお招きして  
懐かしの歌や踊りを参加された皆さんで頼んでいました。  
各グループで制作した作品も同時に展示し、普段交流はありませんが別々の施設をご利用  
されている利用者様同士で会話もできました。



あの頃の懐かし映像を  
見て...



みんなで  
盛り上がりました!



裏面に続きます...

「ふるさと」など  
歌いながら...



## 先月の活動

### ～レク活動～

### 脳トレ活動（ハロウィン折り紙 🎃）

Happy Halloween!



トリック・オア・トリート!

### 脳トレ活動（折り紙コマ作り・秋の飾り作り）



懐かしいコマを作ってみました  
子供の時は簡単に回せたコマ  
ですが、今はなかなか上手く  
回せないと苦戦していましたが  
徐々に上手く回せるように  
なってきましたよ!



ぶどうと柿を折り紙で  
作りました。立体的な柿と  
ぶどうで、みなさんから  
「美味しそうやのー」  
「これ高い柿やわ(笑)」と  
秋の味覚を楽しんでいました



←なるぎの壁に  
飾ってありますよ♪

### ～カレンダー作り～

来月のカレンダーは  
大輪のマリーゴールド  
を花紙や折り紙で  
作りました。  
インパクト大の素敵な  
カレンダーができあが  
りました!

