



寒暖差が激しい日々が続いますが、皆様体調はいかがでしょうか。
気温が高い日はもう夏のような気候ですね。
衣服や部屋の換気をしたりして、体温調節を行いましょう。
もちろん、毎日の水分補給も大切ですよ！
のどが渇いていなくても、お茶や水をこまめにとりましょう！

森だより

No.76 令和4年5月

リハビリスタジオ なるざの森
TEL 0776-77-2251
あわら市二面2丁目301番地



お家でも、マスク着用の徹底をお願いします！



1. マスクを外しての会話はしない
2. マスクを外すのは「飲食時・入浴時」のみ
3. マスクは正しい着用方法で



★発熱や、喉の痛み、倦怠感など
症状がある場合はすみやかにご連絡の上
医療機関の受診をお願いいたします

1月～2月の福井県感染陽性者の
感染理由は95%が「マスクの非着用」
によるものでした



先月の活動

～名札作り～

それぞれ、好きな紙を使いこいのぼりの形に切った名札を作りました。カレンダーは折り紙でたけのこを作りました♪



頑張りました



～カレンダー作り～



完成！

～料理教室～



4月のレシピ 油あげピザ



「油揚げなのに
美味しい！」
「しっかりピザ
になってる！」
と好評でした♪



裏面に続きます...

4月18日より

4月22日まで

なるざ展覧会が開催されました！

なるざの森ご利用者様の自信作をサロンに一同に展示する「なるざ展」が開かれました。個人作品はもちろん、利用者様みんなで作った合作も展示され、フィットネスご利用の方を中心としてたくさんの方に作品を見てもらう機会を設けることができました。



利用者 合作
なるざの春



製作過程をちょっと
ご紹介♪

展示作品のご紹介



作品と一緒に！



力作ぞろいです！



見ていただいた方からの感想です

傑作・力作ぞろいで素敵です！
地域の大きな会場で展示もしてほしい

次回の開催も楽しみにしています！



皆さん、素晴らしい作品で感動しました。

細かい所まで、出来ている。
ちょっと興味が湧いてきました！