

新しい環境にも少しずつ慣れ、疲れも感じる季節ですね。朝晩は冷え込んで日中は夏日になる日も出てくる今の時期は、体調管理に気を使います。温度調節が出来るよう、薄手のアウターやベストなどがあると外出の時や冷房で寒い時にサッと着られて便利です。ご準備をよろしくお願い致します。



いきいき

NO.106 令和7年5月 だより

あわら複合ケアサービス
TEL:0776-77-2282
直通:080-4361-4507
住所:あわら市二面2丁目 302 番地
ホームページ:www.naruzo.jp/



レクリエーションで、牛乳パックのジェンガでタワーを作りました。

バランス感覚が試され意外と難しいです。



レクリエーションで風船バレーをしました。
うちわで打つ風船がどこに向かうのか予測が難しいので、みんな集中して楽しんでいました。
最後の方は風船が2個になり、難易度がアップしました。



5月のカレンダーを作りました。
こいのぼりに思い思いの色を塗り、好きな色の吹き流しを貼り付けて完成です。吹き流しの名称を知らなかったのですが、利用者さんに教えてもらい、また一つ知識が増えました。



～令和7年度 第1回 運営推進会議の報告～

開催日時 4/16(水)13:30～14:30 なるぎの森事務所にて(あわら複合の隣の建物です)

参加者	主な議題
近隣住民代表 2名 事業者 5名	・事業所からの報告(登録者数、主な活動状況、ひやりはっと報告、苦情報告等) ・委員からの意見・助言等
主な意見・助言等	返答・対応
▶ 緊急時の対応はどのようにしていますか？	▶ 一人ひとり、緊急時の連絡先や搬送希望病院などが書かれた管理票があり、定期的に内容を確認・更新しています。緊急時はそれに基づいて連絡をとっています。主治医に直接対応を聞く場合もあります。

この他にも助言等をいただいております。

運営推進会議は事業所の近況報告をしたり、参加者の方から様々な意見を聞いて取り入れていき、事業所をよりよくするための会議となっています。ご家族様も参加できるので、お時間が合う方はご参加の検討をお願いします。

次回は6月18日(水)13:30～14:30の予定となっております。

★あわら複合ケアサービスの精神★

理念 私たちはいつもあなたのそばにいます

- 目標
- ① 自宅での介護を希望されるご家族様を応援します
 - ② 日常生活でできる活動を通して筋力低下を防ぎ、脳の活性化を図ります
 - ③ 地域に密着したサービスを提供します

