

暖かい日が増えてきましたね。桜や菜の花が咲き、運転をしていても気持ちの良い季節です。また、自宅の庭先などで咲いた花を持ってきてくださる方もおり、フロア内も華やかになっています。天気の良い日はお散歩に出かけることもありますので、体温調節ができるよう羽織るものなどをお持ちください。

4月より、新しい職員が増えました。送迎や訪問等でお会いすることがあると思います。よろしくお願いします。



いきいき

NO.105 令和7年4月 だより

あわら複合ケアサービス
TEL:0776-77-2282
直通:080-4361-4507
住所:あわら市二面2丁目 302 番地
ホームページ:www.naruz.jp/

ボールを使ったレクリエーションの様子です。途中からボールの数を増やしたりもしています。いつ自分のところにボールが来るのかわからないので、集中力も必要です。



マシンを使った運動の様子です。個人に合わせた時間や回数、負荷を決めて実施しています。



映像を見ながら体操を行っています。見て真似をするというのは、体だけではなく頭も使います。



レクリエーションでボーリングを行いました。



カレンダーづくりの様子です。

配置や大きさ、色合いを考えながら、切ったり、折ったり、塗ったり、貼ったりと、手先も脳も使っています。



★あわら複合ケアサービスの精神★

理念 私たちはいつもあなたのそばにいます

- 目標
- ① 自宅での介護を希望されるご家族様を応援します
 - ② 日常生活でできる活動を通して筋力低下を防ぎ、脳の活性化を図ります
 - ③ 地域に密着したサービスを提供します

