

## 明けましておめでとうございます

今年のお正月も、ご自宅でゆっくり過ごせた利用者様がほとんどであったと思います。今年も、住み慣れたお家で家族と一緒に過ごせる日が長く続くよう、できる限りのことをさせていただきますので、宜しくお願ひ致します。

また、これからが寒さの本番です。介護者の方が風邪などひかれないとよろしくお願い致します。

# いきいき

NO.102 令和6年1月 だより

あわら複合ケアサービス

TEL:0776-77-2282

直通:080-4361-4507

住所:あわら市二面2丁目 302 番地

ホームページ:www.naruza.jp/



## クリスマスリースの制作をしました

粘土に色紙を箸で差し込んでいくのですが、皆さん上手に作られていました。色もそれぞれ違い、素敵です。



## インフルエンザや、新型コロナウイルスによる肺炎に注意しましょう！

新型コロナウイルスによる肺炎が、感染症法上の「指定感染症」に指定されました。(1月28日)

### ◆新型コロナウイルスによる肺炎に注意しましょう！

新型コロナウイルスによる肺炎は、患者の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれる病原体による感染(飛沫感染)や、病原体が付着した手で口や鼻に触れることによって感染(接触感染)すると考えられています。

### ◆予防のポイント

●うつらないために

①流水と石鹼を使って丁寧に手を洗いましょう。

②手洗いの後は清潔なタオルやペーパーで

水分をふき取りましょう。

③アルコール消毒液を使い、手の清潔を保ちましょう。

●人ごみを避けましょう

●うつさないために

咳やくしゃみをするときは、マスクやティッシュで口と鼻を覆いましょう。使用したティッシュはウイルスなどの病原体が付着しているため、すぐにゴミ箱に入れ、手洗いを行いましょう。



### ◆感染が疑われたら

発熱や、咳・くしゃみなどがある場合には、マスクをつけ、医療機関を早めに受診しましょう。海外への渡航歴がある場合は、受診の際に、そのことを医療機関に伝えましょう。

### ～令和6年度 第5回 運営推進会議の報告～

開催日時 12/18(水)13:30~14:30 なるざの森事務所にて(とものいえの隣の建物です)	
参加者	主な議題
近隣住民代表 3名 あわら市役所職員 1名 事業者 5名	・事業所からの報告(登録者数、主な活動状況、ひやりはっと報告、苦情報告等) ・委員からの意見・助言等
主な意見・助言等	返答・対応
▶ 運動を兼ねたレクリエーションができるといいですね。	▷ 歌の歌詞に合わせて手をたたいたりなど、頭の運動や手足の運動とゲームを合わせたレクリエーションを取り入れています。利用者様が楽しめる内容を考えています。

この他にも助言等をいただいております。

運営推進会議は事業所の近況報告をしたり、参加者の方から様々な意見を聞いて取り入れていき、事業所をよりよくするための会議となっています。ご家族様も参加できるので、お時間が合う方はご参加の検討をお願いします。

次回は2月19日(水)13:30~14:30の予定となっております。

### ★あわら複合ケアサービスの精神★

理念目標 私たちはいつもあなたのそばにいます

- ① 自宅での介護を希望されるご家族様を応援します
- ② 日常生活でできる活動を通して筋力低下を防ぎ、脳の活性化を図ります
- ③ 地域に密着したサービスを提供します

