

## 新型コロナウイルス・インフルエンザ・ノロウイルス等の 感染症対策について（コロナ感染予防関連 第11報）

### コロナ感染拡大第6波の感染者情報に

#### ご注意ください！

- 全国での新規感染者は1日100名前後まで減少。
- 欧米で新たに発生したオミクロン株が世界的流行の兆しです。日本でも数事例発生しています。

### インフルエンザの予防接種を！

新型コロナウイルスに加え、インフルエンザ、ノロウイルス等の流行時期となってまいりました。これらの感染症の感染予防と早期発見、拡大防止の徹底を図るため、事業所において下記の対応を実施していきたいと思っておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 1. ご家庭でお願いしたい対応

- ★ 1) 重症化・集団感染を防ぐため、できるだけインフルエンザの予防接種を受けてください。
- 2) 毎朝体温測定、体調チェックをしてください。
- ★ 3) 発熱や味覚障害、咳や鼻水などの風邪症状、下痢などの胃腸症状等がみられる場合は、その日の利用は無理せず医療機関を受診してください。
- 4) ご利用中はマスクをご着用ください。  
※ ご利用時にマスクをお持ちではない場合、マスクを購入していただきます(1枚10円)。できるだけご家庭でご準備ください。
- 5) 利用中に体調が悪くなった場合は、お迎えや医療機関の受診をお願いすることになると思います。いつでも連絡がとれるご家族を決めておいてください。
- ★ 6) ご利用者様に体調不良がみられる場合や、ご家族や近親者の中で感染症に感染された方がいる場合は、必ず事業所までご連絡ください。
- 7) 不要不急の外出は控えて下さい。やむを得ず人ごみの中に出掛ける際はマスク着用、うがい・手洗いの励行、咳エチケットの徹底など感染予防に努めてください。なお、県内外の往来がある場合には事前の報告書と、ご利用毎の報告書の提出をお願いいたします。

## 2. 事業所の対応

- 1) マスク着用、手洗い・手指消毒の励行、定時の換気、および頻繁に手が触れる場所の消毒等を行います。
- 2) 感染症や発熱・咳・喉の痛み・下痢・嘔吐などの症状でお休みされる場合は、職員がその症状を詳しくお尋ねさせていただきます。
- 3) 事業所において複数名のご利用者様や職員への感染がみられる場合は、感染拡大防止のため臨時休業措置をとることがあります。  
※ 臨時休業になった場合を想定し、ご家庭での対応について、ご検討をお願いいたします。

以上、よろしくお願ひいたします。

# うつらない！感染予防を生活習慣に なるざ作成

ご利用の皆様には、ご自身やご家族・その他近親者等の健康と、通いの場の安全を守るために、日々の生活で感染予防に努めていただければ幸いです。

下記は、現在出されている様々な情報を「なるざ」がまとめたものです。



## 自宅内での感染予防

- ① ご自宅内でも自分、または家族等誰かが体調がすぐれない場合は、同居者全員がマスクを着用しましょう
- ② 部屋の換気はこまめに行うようにしましょう
- ③ 手すりやドアノブなど、頻回に触れる場所は拭き清掃を行いましょう
- ④ 洗濯と掃除はこまめに行いましょう
- ⑤ 乾燥を避けましょう。湿度40%以上が目安です
- ⑥ 環境整備の前後には手指衛生をしましょう
- ⑦ 食事は家族一人ひとりのお椀や小皿に分けて出しましょう

**Point** ● マスクが正しく装着されているか、手指衛生が正しく行えているか換気を実施しているかなど家庭内で定期的に確認しましょう



家族で相談！  
時間を決めて  
やってみましょう！  
●換気(部屋の空気入れ替え)  
●よく触れる場所の掃除  
●手洗い・手の消毒

洗濯や清掃は重要！  
ウイルスは  
数日間生きると  
言われています！



## 自宅での健康管理

- ① ウイルスに負けない身体をつくりましょう
- ② 食事・睡眠・休息をしっかりとり、心身の疲れを溜めないようにしましょう
- ③ 不安な気持ちを感じたら誰かに相談しましょう
- ④ 体調不良がみられるときは無理をせず休みましょう
- ⑤ 毎朝体温を測り、発熱時は医療機関を受診し、通っている場所があれば連絡しましょう

**Point** ● インフルエンザ流行の季節です。インフルエンザの予防接種を受けましょう

不活発にならない！  
前向きな気持ち！



## 外出するとき

- ① 3密(密集、密接、密閉)は避けましょう
- ② 必ずマスクをつけ、他の人との距離をとるようにしましょう
- ③ 外出先での手指の消毒を習慣づけましょう

**Point** ● 多くの人が触るものに触れた手で自分の顔を触らないようにしましょう



カバンやお車に  
携帯用スプレー  
1本もありません



いろんな場所で  
いろんなものに  
「触れる」ことへの  
注意力を！



## 外出先の屋内で(ショッピングセンターや公民館等)

- ① はじめに手指衛生(石鹸による手洗い30秒・手指消毒)をしましょう  
アルコールが用意されていれば利用しましょう
- ② マスクを着用しましょう
- ③ 食事中は話さない、食事が終わったらマスクをした上で話をしましょう

**Point** ● マスクを外している時は、おしゃべりをしないようにしましょう

??



## 帰宅したら

- ① 外から戻ったら手指衛生(石鹸による手洗い30秒・手指消毒)をしましょう
- ② 着替えた後にマスクを外し、もう一度手指衛生を行いましょう