

12月22日は冬至、一年で最も昼間の時間が短い日です。

冬至には、かぼちゃを食べたり、ゆず湯に入る風習があります。カボチャを食べると良いと言われるゆえんは、「ん」がつく食べ物を食べると運を呼び込む、とされているからです。「南瓜（なんきん）」は「ん」が2個もついていますね。

※ともだよりは、来年から奇数月発行のなるざ広報誌に生まれ変わります

ともだより

NO.127 令和7年12月

グループホーム ともものいえ
あわら市二面2丁目 302 番地
TEL:0776-77-2261

直通:090-5681-3863
ホームページ:www.naruza.jp/



日曜日の午後、天気良かったので
玄関先のベンチでおしゃべりをしたり、歌を歌
ったり、日向ぼっこをして過ごしました。
外で食べたおやつは格別だったようで
笑顔が見られました。



職員と協力して栗どら焼きを
作りました。
とっても美味しく出来ました。



利用者様自身で、お部屋の
大掃除を始めています。
職員が見守る中、出来る範
囲で自分のお部屋をきれい
にしています。
一年の汚れを落とし、新し
い年を迎えるための準備を
整えることができそうです。

グループホームとものいえの精神

理念 安心・楽しみ・笑顔のある第二の我が家

- 目標
- ① 安全に配慮し、家庭的で落ち着いた生活を送れるよう支援します
 - ② 真剣に傾聴し、お一人おひとりの楽しみのもてる生活を支えます
 - ③ あたたかい気持ちと笑顔で接し、信頼関係を築きます

今月の行事

かぼちゃぜんざい作り
年末大掃除