

春の土用、夏の土用、というように土用は年に4回あります。土用の期間は18日間で、その期間は土いじりや旅行、引っ越しはしない方がいいとされています。土用に十二支を当てはめていき、「丑」が当てはまった日が土用の丑の日になります。丑の日に「う」のつく食べ物（梅干しなど）を食べると良いと言われていますが、鰻を食べるのは夏に売れない鰻屋さんがそれにあやかったということのようです。

※お盆時期の外出、外泊等のご希望がある方は、お早めに電話やLINEでお知らせください。

ともだより

NO.123 令和7年8月

グループホーム ともいえ
あわら市二面2丁目 302 番地

TEL:0776-77-2261

直通:090-5681-3863

ホームページ:www.naruza.jp/



7月10日にあわら市郷土歴史資料館に行ってきました。館内は涼しくて混雑しておらず、のんびりとマイペースに見て回れました。地元の貴重な資料を見ることができて気分もリフレッシュ出来ました。





レクリエーションの様子です。毎日、色んなレクリエーションをして楽しんでいます。無理のないようにしながら、皆さん参加されています。



春に植えた野菜が順調に育ち、収穫できています。収穫した野菜は職員と協力して、キュウリはお漬物、ナスやジャガイモ、人参はカレーにして皆で食べました。

三国イーザに行ってきました。100円ショップで買い物をしたり、七夕の為のお茶菓子を選んだり、楽しく過ごせました。



グループホームとものいえの精神

理念 安心・楽しみ・笑顔のある第二の我が家

- 目標
- ① 安全に配慮し、家庭的で落ち着いた生活を送れるよう支援します
 - ② 真剣に傾聴し、お一人おひとりの楽しみのもてる生活を支えます
 - ③ あたたかい気持ちと笑顔で接し、信頼関係を築きます

今月の行事

夏祭り