

2月末から3月初旬にかけて感染症が施設内で蔓延しました。その際にはご家族の皆様には大変なご心配をおかけしました。また、様々なご協力ありがとうございました。皆様体調も回復され、元気に過ごされています。

先月はともだよりの発行が出来なかったため、今月のともだよりは先月号との合併号となります。そのため2月の活動時の写真も含まれています。

# ともだより

NO.119 令和7年4月

グループホーム ともいえ  
あわら市二面2丁目 302 番地

TEL:0776-77-2261

直通:090-5681-3863

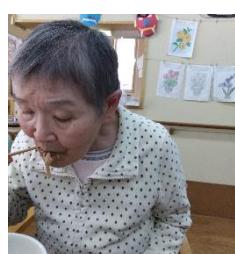
ホームページ:www.naruza.jp/

おやつ作りをしました。

いちご大福パンを作りました。各自の席で必要な材料を用意して作りました。あんこをパンに塗り広げるのが少し難しかったようですが、皆さんきれいに作っていました。出来上がった大福パンをおやつの時間に食べています。

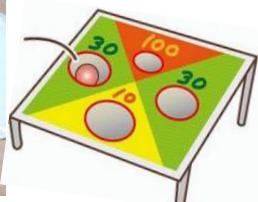


この日はお鍋をしました。皆さんの手を借りてたくさんの野菜を切り、鶏団子を作ったりしました。野菜を切っているときは皆さん黙々と作業をされており、手早く野菜を切ってはボールに入れて、次の野菜を切ってとされていました。思っていた以上に早くに切り終わり、煮込みの時間をたくさんとることが出来、美味しいお出汁が染みた鍋になりました。ちょうどこの日は冷え込みが強かった日だったので「暖まるわ」と言われていました。



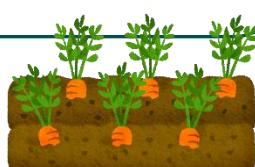


レクリエーションの様子です。この日はお手玉を的に向かつて投げて、点数を競う遊びを行いました。的に入ったお手玉が勢いが付きすぎていたため、的から飛び出てしまったりしましたが、それも含めて楽しめました。



この日は人参とジャガイモを植えました。

人参はプランターでの栽培のため、プランターに土を入れるところから始めています。最初はスコップを使っていたのですが、鍬に持ち替えて上手に土を入れてくれました。



ジャガイモは畑に畝を作つてから植えています。去年はジャガイモの生育が悪く、小さく量もあまりとれなかつたので、その件を踏まえて土づくりを入念に行いました。今年は豊作となる事を祈るばかりです。



### グループホームともいえの精神

**理念** 安心・楽しみ・笑顔のある第二の我が家

**目標** ① 安全に配慮し、家庭的で落ち着いた生活を送れるよう支援します  
② 真剣に傾聴し、お一人おひとりの楽しみのもてる生活を支えます  
③ あたたかい気持ちと笑顔で接し、信頼関係を築きます

### 今月の行事

お花見