

今年も早いもので残り一月を切りました。一年があっという間に過ぎ去っていきますね。

これから冬が本格的になっていき、体調を崩しやすい時期となりますのでご注意ください。ご利用者様の皆様は今のところ体調を崩すことなく元気に過ごされています。



ともだより

NO.116 令和6年12月

グループホーム ともいえ
あわら市二面2丁目 302 番地
TEL:0776-77-2261
直通:090-5681-3863
ホームページ:www.naruz.jp/



毎年恒例の『なるぞ元気祭』。今年は「運動会」が復活しました。そこで行われた、ミニ運動会と大運動会に参加された時の様子です。ミニ運動会ではカーリングと輪投げをしました。上手に投げられていました。大運動会では玉入れとボール送りをしました。どちらも大いに盛り上がり、今年の総合優勝は赤組となりました。赤組の皆さんおめでとうございます！！



年末年始の面会・外出・外泊について

現在感染症も落ち着いていることもあり、入居者様との面会や外出を許可しております。年末年始においても、マスク着用や手洗いなど基本的な感染対策をしたうえで、ともいえにおける面会や、ご自宅等への外出・外泊を許可しておりますので、久しぶりにご家族・ご親戚・ご友人などとの懐かしいひと時をお過ごしいただければと思います。まずはともいえに、ご予約のお電話または LINE をお願いします。

かぼちゃのパンケーキ作りを行いました。かぼちゃを切って潰して、混ぜると工程が多かったですが、おいしいパンケーキが出来上がりました。作っている最中いい笑顔を見せてくれたり、集中して取り組んでいる方もいました。11月にお誕生日を迎えた方のお祝いも行いました。



この日はレクリエーションの時間に、ボール転がしと合唱を行いました。ボール転がしは大・中・小のボールを順番に転がしてゴールのかごの中に入れる競技です。これが意外と難しく籠に弾かれたり、回転がかかりすぎてそれてしまう方が多かったです。

合唱では今の季節に合わせた曲や昔の流行歌を歌いました。また天気がよく風もあまりない日に日光浴をしたり、ほつれたものを直してもらったりと、いろいろなことをしています。



★グループホームとものいえの精神★

- 理念 安心・楽しみ・笑顔のある第二の我が家
 目標 ・安全に配慮し、家庭的で落ち着いた生活を送れるよう支援します
 ・真剣に傾聴し、お一人おひとりの楽しみのもてる生活を支えます
 ・あたたかい気持ちと笑顔で接し、信頼関係を築きます

今月の行事

クリスマス会