

梅雨が明けてから暑い日々が続いていますが皆さん体調はお変わりないでしょうか？熱中症警戒アラートが出る日も多くなっています。エアコンを活用し、水分もしっかり摂って熱中症、脱水の対策を行ってくださいね。

先日とものいえの畑でとれたジャガイモと人参、なすを使ってカレーライスをつくりました。おいしかったようであつという間に食べられていました。

# ともだより

NO.112 令和6年8月

グループホーム とのいえ  
あわら市二面2丁目302番地  
TEL:0776-77-2261  
直通:090-5681-3863  
ホームページ:[www.naruza.jp/](http://www.naruza.jp/)

この日は朱雀へランチを食べに行ってきました。事前にお肉かお魚かを選んでもらい、お店にも伝えていたので、待ち時間なくお料理が出てきて、皆さんおいしそうに食べられていました。ボリュームがあり、全部食べ切れなかった方もいらっしゃいましたが、どうだったか尋ねると「おいしかった」と笑顔がみられていました。



この日は刺し子刺繡をしました。  
一針一針丁寧にさしていました。  
糸がなくなるまでの間、集中して  
行っていました。



この日は畑でとれた野菜を使ってカレーライスを作りました。なすはトッピングとして素揚げにしてからご飯の上に載せました。副菜も畑でとれた野菜で作っています。皆さん、「おいしかった!」と言われていました。



7月7日は七夕でしたね。七夕は三つの行事と伝説が合わさってできた行事と考えられているそうです。皆さんもよく知っている彦星と織姫の伝説に加え、中国の行事と日本古来の行事も加わり、今の七夕行事になったそうです。さて七夕行事といえば短冊と七夕飾りですね。とものいえでも利用者様に「短冊を書きませんか?」と聞き書いてもらいました。皆さん思い思いの願いを書かれていました。七夕の当日には七夕の由来のビデオを見て、おやつの時には二色ゼリーを食べられました。



ジャガイモを収穫しました。去年とは違い、虫に食われているジャガイモが多くあり、豊作とはなりませんでした。



### ～お知らせ～

ご自宅に、令和6年8月1日からの後期高齢者医療被保険者証、介護保険負担割合証が届いていると思います。事業所で確認をさせていただきたいので、8月中に事業所までお持ちください。

### ★グループホームとのいえの精神★

理念 安心・楽しみ・笑顔のある第二の我が家

- 目標
- ・安全に配慮し、家庭的で落ち着いた生活を送れるよう支援します
  - ・真剣に傾聴し、お一人おひとりの楽しみのもてる生活を支えます
  - ・あたたかい気持ちと笑顔で接し、信頼関係を築きます

### 今月の行事

夏祭り