

暑い日々が続いています。体調にお変わりはないでしょうか？

利用者様の皆さんはお変わりなく元気に過ごされています。日差しの良い日が先月は多く、あまり暑くない時間帯に日光浴をされる方もいました。また、畑や庭の草むしりを積極的に行ってください方もいます。外で活動した後は水分補給をしてもらうようにしています。皆さんも外出後や外出中などにもしっかりと水分を補給し、我慢せずクーラーを使用して熱中症、脱水症状に注意して日々お過ごしください。

ともだより

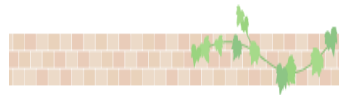
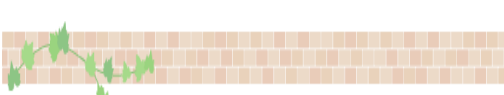
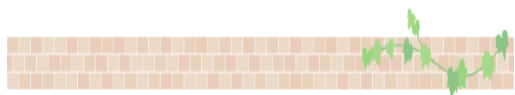
NO.111 令和6年7月

グループホーム ともないえ
あわ市二面2丁目 302 番地
TEL:0776-77-2261
直通:090-5681-3863
ホームページ:www.naruz.jp/

この日はフルーツ白玉あんみつを作りました。白玉粉から作り、果物を切ってもらい、ガラスの器に白玉団子、果物、あんことご自分が思うように盛り付けをしてもらいました。最後にホイップクリームを絞り、おやつとして食べました。調理中は真剣な表情で白玉を丸めたり果物を切っていましたが、完成したフルーツ白玉あんみつを見て、いい笑顔を見せてくれ、「おいしいわ」「おいしそうに見えるわ」と言われていました。



散髪を行っているときの様子です。ご自分で好みの髪の長さを美容師さんに伝え、切ってもらっています。またカラーをされている方もいます。カラーの待ち時間にはパズルなどをしながら時間をつぶしています。



夏の表札づくりをしているときの様子です。編み物ができる方には鎖編みを作ってもらいました。小さなパーツも作って思い思いの位置に張り付けてもらいました。



天気が良かったので日光浴をしました。日光浴中に歌を歌ったり、シャボン玉を飛ばしたりして楽しみました。シャボン液は台所洗剤で作りました。上手に飛ばしていました。

～令和 6 年度 第 2 回 運営推進会議の報告～

開催日時 6/19(水)13:30～14:30 なるぞの森事務所にて(とものいえの隣の建物です)	
参加者	主な議題
二面区民代表 1 名 事業者 3 名	・事業所からの報告(登録者数、主な活動状況、ひやりはっと報告、苦情報告等) ・委員からの意見・助言等
委員からの質問	主な意見・助言等
▷ 要介護 5 とは、どのような状態ですか？	▷ 要介護 5 の状態とは、食事、排せつ、入浴、移動などほぼ全ての生活において介護の手が必要な状態を言います。それは寝たきりなど身体状況にもよりますし、認知機能の低下によってそのような状態になっていることもあります。

この他にも助言等をいただいております。

運営推進会議は事業所の近況報告をしたり、参加者の方から様々な意見を聞いて取り入れていき、事業所をよりよくするための会議となっています。ご家族様も参加できるので、お時間が合う方はご参加の検討をお願いします。

次回は 8 月 21 日(水)13:30～14:30 の予定となっております。

★グループホームとものいえの精神★

理念 安心・楽しみ・笑顔のある第二の我が家

- 目標
- ・安全に配慮し、家庭的で落ち着いた生活を送れるよう支援します
 - ・真剣に傾聴し、お一人おひとりの楽しみのもてる生活を支えます
 - ・あたたかい気持ちと笑顔で接し、信頼関係を築きます

今月の行事

朱雀へ外食