

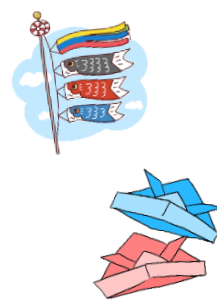
先月は寒暖差のある日が多くありましたが、体調はお変わりないでしょうか？利用者様の中には体調を崩された方もいます。今後は暑くなっていきますので、熱中症や脱水症状にも注意が必要になっていきます。適宜エアコンを使用したり水分を摂ったりしてください。

また、食中毒にも注意が必要になる時期です。調理前には手洗いをしっかりと行い、食材は十分な加熱と、保存する時は冷蔵庫に入れて食中毒予防に努めてくださいね。

ともだより

NO.110 令和6年6月

グループホーム ともいえ
あわら市二面2丁目 302 番地
TEL:0776-77-2261
直通:090-5681-3863
ホームページ:www.naruza.jp/



こいのぼりの塗り絵に、思い思いの色で塗ってもらいました。でき上がったこいのぼりはフロアに飾り、端午の節句の当日には新聞紙で作った兜をかぶり、楽しみました。また、近くの公園でつつじが見ごろになっていたの、見にお出かけしました。



レクリエーションをしているときの様子です。卓上バレーやカルタ取り、歌を歌うなどしています。どのレクリエーションの時も盛り上がっていますが、特に体を動かすレクリエーションが盛り上がります。

三国祭りで回る山車を見に行きました。山車の前で記念写真を撮り、町中にある山車を車の中から見ました。帰路の途中で和菓子屋さんに寄り、酒まんじゅうを購入して、とものいえに帰ってきてからおいしく食べました。



この日は天気が良かったので、サツマイモの苗と夏野菜のキュウリとなすの苗を植えました。皆さんの手を借りて植え付けをし、水やりも行いました。今年もたくさんの実になることを期待しています。



★グループホームとものいえの精神★

- 理念 安心・楽しみ・笑顔のある第二の我が家
- 目標
- ・ 安全に配慮し、家庭的で落ち着いた生活を送れるよう支援します
 - ・ 真剣に傾聴し、お一人おひとりの楽しみのもてる生活を支えます
 - ・ あたたかい気持ちと笑顔で接し、信頼関係を築きます

今月の行事

フルーツ白玉あんみつ作り