

秋も深まってきましたが、皆様は柿や栗・さつまいもなど、秋の味覚を堪能することができましたか？これからの季節は鍋が恋しくなりますね。温かいものを食べて体調を崩さないよう過ごしましょう。
※朝晩の冷え込みが強くなってきました。暖かい衣類などを持ってきていただきますよう、お願いいたします。なお、毛布やウール系の衣類、大型のものなど、事業所で洗濯ができないものは定期的にお持ち帰りいただき、ご家族様で洗濯をお願いすることになりますので、ご協力をお願いいたします。

ともだより

NO.91 令和4年11月

グループホーム ともいえ
あわら市二面2丁目 302 番地
TEL:0776-77-2261
直通:090-5681-3863
ホームページ:www.naruz.jp/

福井市宮ノ下のコスモス畑に行ってきました。10月下旬でしたがまだまだ綺麗で、足腰のしっかりしている方は、笑顔でコスモスを摘む姿がみられました。お天気にも恵まれ、いい気分転換になったと思います。

ともいえに戻ってからは、事前に手作りして準備しておいた花瓶に、摘んできたコスモスを活けました。テレビ台の上に並べたら、フロアが一気に華やかになりました！！



～面会に関して～

受診等必要時以外の、入居者様を連れた外出・外泊に関してですが、感染症対策の観点からもうしばらくお控えいただきますようお願いいたします。

なお、面会ルームでの直接面会や、Zoomを使ったオンライン面会、LINEを使ったビデオ通話は可能です。

いずれも必ず数日前までに日時・人数等を電話でご予約の上、ご活用ください。

入居者様は、ご家族様を待っております。月に1回程度でもお話ができると安心されるようです。お孫さんやご兄弟、ご親戚の方などにも、ぜひお声掛けください。

三丹のお弁当ランチを食べました。
品数も多かったのですが、皆さんきれいに召し上がられました。



日頃から皆さんで食器拭きや盛り付け、米ときなど家事を分担して生活しているのですが、この日は10時のコーヒーを淹れてくれました。



～お願い～

新しい後期高齢者医療被保険者証、介護保険負担割合証をまだお持ちでない方は、お早めに事業所まで持ってきていただきますよう、お願いいたします。



令和4年度 第4回 運営推進会議の報告(10/19 開催)

- 入居者数:9名(満床) ●平均年齢:85歳 ●平均要介護度:2.0 ●ヒヤリはっと報告、苦情報告…なし
- 事故報告:1件

【状況】前日から左脚の痛みの訴えがあった利用者様。朝 8:35 頃、日課である自室のモップ掛けをお願いする。しばらくして自室を見に行くと、ベッドに腰かけていたが、額や左目じりに内出血があるのを確認する。

【原因】脚の痛みによりバランスを崩され、ベッド柵などにぶつめたのではないかと。もしくはモップ掛け終了し、ベッドに腰かけた際に眠気に襲われ、左側に倒れてベッド柵にぶつめたのではないかとと思われる。

【対策】脚の痛みがあるときは、モップ掛けは職員が行う。

【委員の方から】Q.モップ掛けは利用者が行っているのか？ A.グループホームは生活の場(自宅と同じ)なので、自分でできることは自分たちで行っています。洗濯物を干したりたたんだりすること、米とき、盛り付けなどもできる方たちで協力・分担して行っています。職員は付き添い、見守り、サポートをしています。

- 自室に見守りモニターを設置させていただいている入居者様 2 名、夜間のみベッドサイドにセンサーマットを設置させていただいている入居者様 1 名。どの方もご本人の行動の制限はしておらず、身体拘束には該当していません。

★グループホームとものいえの精神★

- 理念 安心・楽しみ・笑顔のある第二の我が家
- 目標
- ・安全に配慮し、家庭的で落ち着いた生活を送れるよう支援します
 - ・真剣に傾聴し、お一人おひとりの楽しみのもてる生活を支えます
 - ・あたたかい気持ちと笑顔で接し、信頼関係を築きます

今月の行事

お好み焼き作り