

※令和3年8月1日からの介護保険負担割合証と後期高齢者医療被保険者証が届きましたら、今月中にともものいえまでお持ちください。

※新型コロナウイルス感染症がまだ落ち着いていませんので、今年もお盆時期の帰省自粛をお願いしたいと思います。ご家族・入居者様にはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。なお、面会は可能ですのでご利用ください(人数・時間制限あり)。必ず事前にご予約をしてください。

ともだより

NO.76 令和3年8月

グループホーム ともものいえ
あわら市二面2丁目 302 番地
TEL:0776-77-2261
直通:090-5681-3863
ホームページ:www.naruzajp/



三国町の、とんがり牧場に行ってきました。牛やヤギののんびりと草を食べている様子などを見て、みんなで癒されました。



暑中見舞いのはがきを書きました。

7月の郵送物と一緒に同封させていただきましたが、見ていただきましたでしょうか？





じゃがいも掘りをしました。昔、畑をしていた方も多く、皆さん意欲的に取り組んでおられました。



自分で行う災害への備え

台風や大雨は、毎年大きな災害をもたらします。警報などの防災気象情報を利用することで、被害を未然に防いだり、軽減することが可能です。テレビやラジオなどの気象情報に十分注意してください。台風や大雨の危険が近づいているというニュースや気象情報を見たり聞いたりしたら、災害への備えをもう一度確認しましょう。

家の外の備え・・・大雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう

- ・窓や雨戸はしっかりとカギをかけ、必要に応じて補強する
- ・側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておく
- ・風で飛ばされそうな物は飛ばないように固定したり、家の中へ格納する



家の中の備え

- ・非常用品の確認・・・懐中電灯、携帯用ラジオ(乾電池)、救急薬品、衣類、非常用食品、携帯ボンベ式コンロ、貴重品など
- ・室内からの安全対策・・・飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼ったり、カーテンやブラインドをおろしておく
- ・水の確保・・・断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する

避難場所の確認

- ・学校や公民館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認しておく
- ・普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておく
- ・避難するときは、持ち物を最小限にして、両手が使えるようにしておく

★グループホームとものいえの精神★

- 理念 安心・楽しみ・笑顔のある第二の我が家
- 目標
- ・安全に配慮し、家庭的で落ち着いた生活を送れるよう支援します
 - ・真剣に傾聴し、お一人おひとりの楽しみのもてる生活を支えます
 - ・あたたかい気持ちと笑顔で接し、信頼関係を築きます

今月の行事

夏祭り