

気温が高くなってきて、熱中症に注意しなければいけない季節がやってきました。今年は新型コロナウイルスの感染対策としてマスクを着用することで、脱水症状を起こしやすく、熱中症のリスクが高まっているそうです。さらに今年の夏は平年より気温が高くなると予想されています。こまめな水分補給を心掛けましょう。

※暖かい日が増えてきましたので、毛布をお持ち帰りいただいたり、夏物の衣類をお持ちいただきますよう、お願ひいたします。

# ともだより

NO.62 令和2年6月

グループホーム ともいえ  
あわら市二面2丁目302番地

TEL: 0776-77-2261

直通: 090-5681-3863

ホームページ: [www.naruza.jp/](http://www.naruza.jp/)

鮭舟で出前を頼みました。海鮮ちらしランチ、とてもおいしそうでした！！



## ～感染症対策の継続について～

①新型コロナウイルスの感染経路の遮断という観点より、緊急やむを得ない場合を除き、面会の制限・外出の自粛をお願いしておりますが、6月以降も当面はこの対策を継続させていただきたいと考えております。なお、入居者様とそのご家族等との間で、スマートフォンやタブレットを使用し、ご家庭にいながらオンライン面会ができる、オンライン会議アプリ『Zoom』の導入を検討しております。設定の方法等については別紙にてご説明させていただきますのでご確認ください。

②先日ご持参または立替購入いただいた紙マスクは、毎日洗濯をしながら、現在は1週間に2枚のペースで使用させていただいております。残数が少なくなってきた場合、追加でご依頼をさせていただくことがあるかと思いますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



マスク着用のまま、散歩に出かけました。



6月に向けて、藤の花を作りました。



### ～運営推進会議について～

6月17日（水）に予定しておりました令和2年度第2回運営推進会議ですが、新型コロナウイルス感染症対策3密回避のため、今回も委員の方々への文書による報告のみとさせていただきます。ご理解のほど、よろしくお願ひいたします。



首相官邸からのパンフレットです。

**！ 感染症対策 へのご協力を  
お願いします**

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

**①手洗い**

**正しい手の洗い方**

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先-爪の側を落入りにこすります。
- 指の側を洗います。
- 指当と手のひらをねじり洗います。
- 手すき忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分にあわせ、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

**②咳エチケット**

**3つの咳エチケット**

- 咳もせずに  
咳やくしゃみをする
- 咳やくしゃみを  
手でおさえる
- マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)
- ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う
- 唾で口・鼻を覆う

**正しいマスクの着用**

- 鼻と口の両方を  
確実に覆う
- ゴムもを  
耳にかける
- 隙間がないよう  
鼻まで覆う

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力を  
お願いします

**「密閉」「密集」「密接」しない!**

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

**他の人と  
十分な距離を取る!**

**窓やドアを開け  
こまめに換気を!**

**屋外でも密集するような  
運動は避けましょう!**

少人数の散歩や  
ジョギングなどは大丈夫

**飲食店でも距離を取りましょう!**

- 多人数での会食は避ける
- 席と一つ飛ばしに座る
- 互い違いに座る

**会話をするときは  
マスクをつけましょう!**

5分間の会話は  
1回の咳と同じ

**電車やエレベーターでは  
会話を慎みましょう!**

★グループホームとともにいえの精神★

理念 安心・楽しみ・笑顔のある第二の我が家

目標

- 安全に配慮し、家庭的で落ち着いた生活を送れるよう支援します
- 真剣に傾聴し、お一人おひとりの楽しみのもてる生活を支えます
- あたたかい気持ちと笑顔で接し、信頼関係を築きます

