

暖かくなってきて、玄関先で日向ぼっこをする機会が増えてきました。近くを散歩したりもするのですが、体力が落ちて少ししか歩けない方もいらっしゃいます。冬場に落ちた体力を徐々に上げていきたいです。

※職員の異動があり、3/18より新しい職員が1名増えました。  
**※外に出る機会が増えますので、帽子をお持ちください。**

# ともだより

NO.49 令和元年5月

グループホーム ともいえ  
 あわら市二面2丁目 302 番地  
 TEL : 0776-77-2261  
 ホームページ : [www.naruza.jp/](http://www.naruza.jp/)

4月1日、新元号発表の瞬間を全員で見届けました



今年も畑仕事の時期がやってきました



令和元年



一人ひとり、こいのぼりの壁飾りを作りました





お好み焼を  
作りました



～令和元年度 運営推進会議 年間予定～

今年度も、各事業所の見学や試食会、元気祭の見学を企画しました。ご家族様同士の交流もできると良いと考えております。参加は自由ですので、お時間が合えばいらしてください。なお準備の関係上、会議開催1週間前までに参加のご連絡をお願い致します。

	日時	内容
第1回	平成31年4月17日(水) 13:30～14:30	1. 各事業所からの報告 2. 概要説明 3. その他
第2回	令和元年6月19日(水) 13:30～14:30	1. 各事業所からの報告 2. 通所介護あしのと 見学 3. その他
第3回	令和元年8月21日(水) 12:00～13:00	1. 各事業所からの報告 2. 昼食試食会 3. その他
第4回	令和元年10月16日(水) 13:30～14:30	1. 各事業所からの報告 2. グループホームとものいえ 見学 3. その他
第5回	令和元年11月20日頃 13:30～14:30	1. 各事業所からの報告 2. なるぞ元気祭 見学 3. その他
第6回	令和2年2月19日(水) 13:30～14:30	1. 各事業所からの報告 2. あわら複合ケアサービス 見学・外部評価 3. その他

★グループホームとものいえの精神★

- 理念  
目標
- 安心・楽しみ・笑顔のある第二の我が家
  - 安全に配慮し、家庭的で落ち着いた生活を送れるよう支援します
  - 真剣に傾聴し、お一人おひとりの楽しみのもてる生活を支えます
  - あたたかい気持ちと笑顔で接し、信頼関係を築きます

今月の行事

おやつ外出