

秋晴れのすがすがしい日がみられていますね。

ともいえの皆様と、隣の『あわら複合ケアサービス』をご利用の方々は互いにフロアを行き来され、交流を図りながら日中活動されています。「あんた初めて見る顔やのお」「この前も合ったぞ」と笑い合いながら過ごされています。

※ 10/18 (火) 13:15～ 運営推進会議があります。  
ご都合のつく方はぜひご参加ください。

# ともだより

NO.18 平成28年10月

グループホーム ともいえ

TEL 0776-77-2261

あわら市二面2丁目 302 番地

## ☆水彩色鉛筆で絵手紙☆

絵手紙に挑戦しました。下絵が印刷された厚紙に水彩色鉛筆で色を塗り、水を含ませて色を伸ばすと、味わいのある絵が仕上がります。皆様お気に入りの絵柄を選び、出来上がった1枚をご家族などに送られました。



## ☆お誕生日おめでとうございます☆

9月のお誕生会をしました。いつもは3つに分かれているテーブルを一つにくっつけ、みんなで冗談を言い合いながら楽しいひと時を過ごしました。



### ☆芦湯&源の屋ランチ☆

9/15,16の2回に分けてお出かけをしました。車で3分ほどの所ですが久々ということもあり、皆様リフレッシュされました。芦湯から源の屋までご自分の足で歩かれた方もおり、心地よい疲労と満足感を味わったのではないかと思います。



### ★今年も『なるざ元気祭』を開催します！！★

日時：11/7（月）～11/12（土）13：00～16：00

期間中は併設している『あわら複合ケアサービス』と、隣のデイサービス『なるざの森』のフロアにて入居者様や利用者様の作品展示をしております。また、なるざの森にてカラオケ大会や民謡、フラダンスなど、日替わりのイベントをしております。

最終日の土曜日はなるざの森にて癒しロボット体験やフィットネス体験、大人の体力測定などを行う予定です。  
皆様のご来場をお待ちしております！！