

6月は梅雨ということもあり、すっきりしない天気の日も多かったですね。そんな中、北湯湖の花菖蒲祭りと、月うさぎの里でのランチを楽しんできました。綺麗な花と、人懐っこいウサギに癒されました。

また、5月に植えた畑の野菜も順調に育っています。今年は3年目にして初めてキュウリの栽培に成功！！野菜を育てることの難しさと、楽しさを実感しています。漬物にしたりサラダにしたりと、食べる楽しみも増えますね。

# ともだより

NO.15 平成28年7月

グループホーム ともいえ

TEL 0776-77-2261

あわら市二面2丁目 302 番地

## ☆手作り昼食☆

みんなで役割分担してカツカレーを作りました。自分たちで作った料理はおいしかったですね。



## ☆ゴーヤ☆

ゴーヤの苗を植え、ネットも手作りしました。ゴーヤカーテンができるのが楽しみです。



## ☆梅シロップ作り☆

梅のヘタを一つ一つ取っています。



## ☆お誕生会☆

みんなからお祝いしてもらえるって、幾つになっても嬉しいですね。



☆北潟湖花菖蒲祭り&月うさぎの里☆

暑すぎるくらいの天気にも恵まれ、外出を満喫しました。



カメも同居している  
んですね(。o。)

お願い！！

後期高齢者医療被保険者証、介護保険負担割合証の更新時期となりました。8月1日からの新しい保険証等が届きましたら、こちらで保管、もしくはコピーをとらせて頂きたいので、7~8月中にお持ち下さるよう、お願いいたします。