

6月24日に福井県独自の緊急事態宣言が発令されました。  
全国的に、新型コロナウイルスの「第4波」が今までの波をはるかに上回るスピードで急拡大しています。その最大の要因が感染を繰り返すとウイルスの形が少しずつ変化する「変異株」です。「変異株」は、感染力が極めて高く、重症化する可能性も高いことが指摘されています。  
あらためて、『新しい行動様式』の徹底が重要です。

## なるぞでの一日が変わります!

令和3年度の介護保険制度改定に伴って今まで以上に自立支援、重度化予防を進めます。

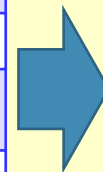
### ●変更後のスケジュール例【Aさんの場合】

#### ●変更の要点

- ※① → 入浴時間を午前・午後に  
**自立の為の入浴指導強化**
- 各活動に指導者を配置
- ※② → ケアプランに沿った活動の充実  
**作業活動の提供強化**

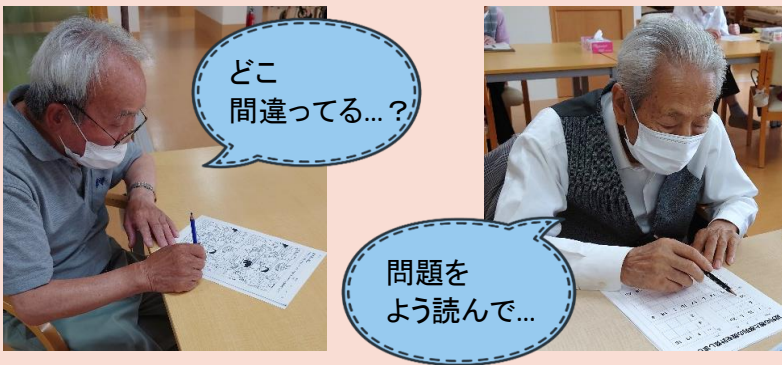
**変更直後は、担当者が利用者お一人おひとり変更点をご説明します。**

9:00	※① 入浴 ※① リハビリ 自主活動
11:40	口腔体操
12:00	昼食
13:00	集団体操
14:30	レクリエーション 自主活動
15:30	おやつ
16:00	帰宅



9:00	リハビリ 集団体操 ※② アクティビティ 自主活動
11:40	口腔体操
12:00	昼食 口腔ケア
13:00	入浴 入浴指導
15:30	おやつ
16:00	帰宅

### 手指から脳トレーニング!



どこ間違ってる...?

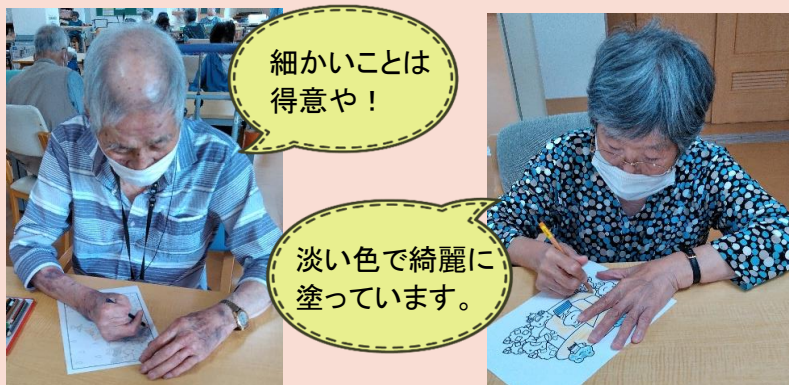
問題をよう読んで...

～間違い探し&計算～

### 楽しみながら運動機能向上!



～魚釣り～



細かいことは得意や!

淡い色で綺麗に塗っています。

～季節の塗り絵～

### 自主活動(作品作り)



『顔は写さないでね♡』と、素敵な作品を披露して下さいました。

## ☆枝豆と豆腐のおやき☆

### 調理練習

#### -材料(1人分)-

- ・枝豆 10g
- ・木綿豆腐 40g
- ・しょうが 2g
- ・塩 少々
- ・片栗粉 4g
- ・ごま油 適量



#### -作り方-

- 1.ごま油以外の材料をボウルに入れ、豆腐が滑らかになるよう良く混ぜる。
- 2.手に取り、丸く大きさを合わせて1個から2個に成形する。
- 3.ホットプレートで弱火で加熱し、ごま油をしき、片面ずつ弱火～中火で中まで火が通ったら完成。



豆腐つぶすのって意外と大変や

団子は一つでいいですか？

焼き色はどや？

ひっくり返さず！



## 新しい行動様式の徹底を！



福井県の陽性者(4・5月中)のうち、

- ・**マスクなしの会話・飲食**によって感染した方が**約83%**
- ・**県外での感染を発端**とした方が**約92%**を占めています。(県推計)

#### 「おはなしはマスク」の徹底

- ・会話の際は必ずマスクを着用しましょう。
- ・県外から来県した方や、県外と往来した方がいる場合は、家庭内でも全員がマスク着用を。
- ・飲食時は「マスク会食」を実践。まずは家庭で練習を。
- ・会食はマスク会食推進店を利用するようにしましょう。
- ・パーベキューやスポーツ活動など、屋外活動でも会話時はマスク着用を。
- ・周りに人がいないときや会話しないときはマスクを外すなどメリハリをつけ、熱中症を予防しましょう。

#### 県をまたぐ移動は慎重に判断

- ・緊急事態宣言対象地域・まん延防止等重点措置実施地域との往来は控える
- ・その他の地域との往来は、感染状況を十分把握し、慎重に判断
- ・お出かけはお得な県内へ

#### 迷わずに医療機関に相談

- ・毎日の検温など体調管理を徹底し、体調不良の場合は外出をしないようお願いします。
- ・発熱等の症状がある場合は、かかりつけ医または受診・相談センターに電話で相談を。