

※秋から冬にかけての季節は、感染症が流行し始める時期です。夏を過ぎて乾燥し始める秋は、感染症の元となるウイルスが活発になる環境です。冬はさらに感染症が猛威を振るうので、その前段階で予防することが肝心です。



森だより

No.59 令和2年11月

リハビリスタジオ なるざの森
TEL 0776-77-2251
あわら市二面2丁目301番地

11月 行事予定

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
塗り絵				
9	10	11	12	13
暦作り				
16	17	18	19	20
DVD鑑賞				
23	24	25	26	27
祝日 (勤労感謝の日)				
30				
作品作り				

※定員のある行事もあります。詳しくは職員までご確認下さい。

※11/3は祝日ですが、営業致します。

※11/23はお休み致します。

～利用者様・ご家族様へ～ 家族等の県内外従来に伴うお願い

県内外からの家族様との交流、外泊・外出の機会が段々増えてきているかと思います。そういった場合に、『事前の届出書』『ご利用毎の届出書』の書類提出をお願いしております。詳しい内容、ご不明な点等ございましたら、職員・スタッフにお申しつけください。



皆様、宜しくお願い致します。

※引き続き、手洗い・うがいの徹底。
咳エチケット。施設内でのマスク着用をお願い致します！

手指から脳トレーニング！



○暦作り○



んん…
難しいですね～

楽しみながら運動機能向上！

脳も身体もリラックス「指回し体操」

○ゴゴ楽体操○



疲れがとれる、イライラがなくなる、肩こりや目の疲れがやわらぐ、心も身体もすっきりして気分が軽くなる、脳が活性化して若返る、などなど・・・。

いちごゼリー

一 材料 (1人分)

- ・ゼリーのもと(1人分) 12 g
- ・お湯 25 g
- ・水 25 g
- ・ホイップ 適量
- ・フルーツ 適量



一 作り方

- 1.ゼリーの素を80度のお湯でよく混ぜ溶かす
- 2.良く混ざったゼリーリー液に水を25 g入れ混ぜる
- 3.ゼリーリー液を容器に流しいれ、冷蔵庫で冷やす
- 4.フルーツを食べやすい大きさに切る
- 5.固まったゼリーの上にホイップやフルーツを飾る
- 6.完成

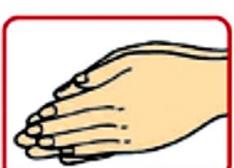


感染予防に努めましょう！

手洗いのやり方



手指消毒手順 (アルコール消毒ジェル) © SARAYA CO., LTD.



SARAYA
<http://www.tearai.jp/>

手の消毒のやり方



SARAYA
<http://www.tearai.jp/>

ジェル状速乾性手指消毒剤の使用上の注意

- ノズルの先が詰まるおそれがあります。ノズルの先に詰れないよう、ポンプをゆっくり押してください。
- 長時間使用しないとノズルの先が詰まることがあります。目に見えて固まりがある場合、固まりを取り除いてください。

【出典】 SARAYA <http://www.tearai.jp/>