

※秋から冬にかけての季節は、感染症が流行し始める時期です。夏を過ぎて乾燥し始める秋は、感染症の元となるウイルスが活発になる環境です。冬はさらに感染症が猛威を振るうので、その前段階で予防することが肝心です。



11月 行事予定

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
塗り絵				
9	10	11	12	13
暦作り				
16	17	18	19	20
DVD鑑賞				
23	24	25	26	27
祝日 ゴゴ楽体操				
(勤労感謝の日)				
30				
作品作り    				

～利用者様・ご家族様へ～ 家族等の県内外従来に伴うお願い

県内外からの家族様との交流、外泊・外出の機会が段々増えてきているかと思えます。そういった場合に、『事前の届出書』『ご利用毎の届出書』の書類提出をお願いしております。詳しい内容、ご不明な点等ございましたら、職員・スタッフにお申しつけください。



皆様、宜しくお願い致します。

※引き続き、手洗い・うがいの徹底。咳エチケット。施設内でのマスク着用をお願い致します！

※定員のある行事もあります。詳しくは職員までご確認ください。

※11/3は祝日ですが、営業致します。
※11/23はお休み致します。

手指から脳トレーニング！

○暦作り○



○脳トレプリント○



んん・・・
難しいですね～



楽しみながら運動機能向上！

○ゴゴ楽体操○

脳も身体もリラックス「指回し体操」



疲れがとれる、イライラがなくなる、肩こりや目の疲れがやわらぐ、心も身体もすっきりして気分が軽くなる、脳が活性化して若返る、などなど・・・。

いちごゼリー

— 材料 (1人分) —

- ・ゼリーのもと(1人分) 12g
- ・お湯 25g
- ・水 25g
- ・ホイップ 適量
- ・フルーツ 適量



— 作り方 —

- 1.ゼリーの素を80度のお湯でよく混ぜ溶かす
- 2.良く混ぜたゼリー液に水を25g入れ混ぜる
- 3.ゼリー液を容器に流しいれ、冷蔵庫で冷やす
- 4.フルーツを食べやすい大きさに切る
- 5.固まったゼリーの上にホイップやフルーツを飾る
- 6.完成



感染予防に努めましょう！

手洗いのやり方

手洗い手順 (泡石けん液) ©SARAYA CO., LTD.



① まず手指を流水でぬらす



② 泡石けん液を適量手の平に取り出す



③ 手の平と手の平をすり合わせよく泡立てる



④ 手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



⑤ 指を組んで両手の指の間をもみ洗う



⑥ 親指をもう片方の手で包みもみ洗う(両手)



⑦ 指先をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



⑧ 両手首までていねいにもみ洗う



⑨ 流水でよくすすぐ



⑩ ペーパータオルでよく水気をふき取る



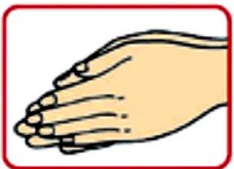
SARAYA
<http://www.tearai.jp/>

手の消毒のやり方

手指消毒手順 (アルコール消毒ジェル) ©SARAYA CO., LTD.



① ジェル状の速乾性手指消毒剤を適量手の平に受け取る



② 手の平と手の平をこすり合わせる



③ 指先、指の背をもう片方の手の平でこする(両手)



④ 手の甲をもう片方の手の平でこする(両手)



⑤ 指を組んで両手の指の間をこする



⑥ 親指をもう片方の手で包みねじりこする(両手)



⑦ 両手首までていねいにこする



⑧ 乾くまですり込む



SARAYA
<http://www.tearai.jp/>

ジェル状速乾性手指消毒剤の使用上の注意

- ノズルの先が詰まるおそれがあります。ノズルの先に触れないよう、ポンプをゆっくり押してください。
- 長時間使用しないとノズルの先が詰まる場合があります。目に見えて固まりがある場合、固まりを取り除いてください。