今年も、はやあと1ヶ月となりました！
今年一年、ありがとうございました (*^_^*)
何かと忙しい年末かと思いますが、体調に
留意して、良いお年をお迎えください m(__)m

森だより

No. 24　平成29年12月

リハビリスタジオ　なるざの森
TEL　0776－77－2251
あわら市二面2丁目301番地

12月　行事予定

月	火	水	木	金
				1
				ツリー作成 DVD鑑賞
4	5	6	7	8
壁画作成＆たこ飛ばし		壁画作成＆ミスタードーナツ		
11	12	13	14	15
ゴゴ楽体操＆ミスタードーナツ			壁画作成＆ゴゴ楽体操	
18	19	20	21	22
ＤＶＤ鑑賞				
25	26	27	28	29
忘年会（ビンゴ大会）				

※定員のある行事もあります。詳しくは職員までご確認下さい。

◎ なるざの森からのお知らせ ◎

～個別機能訓練について～

先月より、個別機能訓練の項目体力強化メニューを取り入れています。
内容は下記の通り、
・握力測定　・30秒間椅子立ち上がりテスト
・開眼片足立ち　・機能的リーチ
・Time up & go　・5M通常歩行
をおよそ3ヶ月に1回のペースで測定致します。
測定の結果は、皆様のケアマネージャーさんへ利用状況報告書として提出させて頂きます。
ご協力お願い致します。

11月6日～10日　【買い物練習】

イーザへ行きました♪

カニ解禁です！　今夜はカニパーティでしょうか？

甘い物に目がありません♡

カニにくぎずけ！

買い物後のお楽しみ♪

楽しみながら運動機能向上！

◎風船バレー◎

風船はどこに飛ぶかわかりません！
大きく腕を振りかぶって･･･真上に上がることも (*_*)
終った後の筋肉痛に注意ですね (^_^;)

手指から脳トレーニング！

◎壁画作成◎

今回の壁画は元気祭の看板作製をお願いしました！
玄関から最初に目にする看板とあって皆さん気合が入っています !(^^)!

祭祭祭 なるぜ元気祭 祭祭祭

11月20日～24日にかけて、恒例の元気祭りを開催しました！皆様の頑張りが随所に見られました。
作品展示は様々な作品の競演で見応えがありました。
催し物は、あわら幼児園の園児さんによるハンドベルや、利用者様達とのふれあいに始まり、利用者様のご家族様にもご協力頂き職員による発表や、新聞紙を工夫し各事業所で競ったファッションショーなど。
23日は利用者様による様々な発表も行い大盛況でした。
最終日の24日は利用者様による大カラオケ大会！こっそりと練習を頑張った成果表れていましたよ～♪
皆様の輝いたお顔を拝見できた一週間でした！！

じっくり！見応えありますね（^^♪

可愛い笑顔に皆様メロメロです(≧ω≦)

心にしみる音色でした♪

素敵な新郎新婦（*´艸`*)です

良い声でした（^^♪

職員も頑張りました！

祭祭祭祭祭祭祭祭祭祭 **また来年もお楽しみに～！** 祭祭祭祭祭祭祭祭祭祭