

梅雨が明け本格的な夏がやってきます。7月とは思えない暑い日が続き、体がびっくりしていませんか？今からが夏本番です。こまめに水分補給をして熱中症や脱水症状に気をつけましょう。

また、家にいる時の日中はもちろん、夜間も暑い時は適宜エアコンをつけて熱中症を予防しましょう。



# いきいき

NO.108 令和7年7月 だより

あわら複合ケアサービス

TEL:0776-77-2282

直通:080-4361-4507

住所:あわら市二面2丁目 302 番地

ホームページ:www.naruza.jp/



ゆりの里公園にみんなで行ってきました。  
天気が良くゆりが満開でとても綺麗でした。





7月のカレンダーを作りました。七夕にちなんで短冊に願い事を書き、笹の葉につけて天の川と星を飾り、織姫と彦星を付ければ完成です。皆さん上手に出来ました！



## ～令和7年度 第2回 運営推進会議の報告～

開催日時 6/18(水)13:30~14:30 なるざの森事務所にて(あわら複合の隣の建物です)

参加者	主な議題
近隣住民代表 2名 あわら市役所職員 1名 坂井地区広域連合職員 1名	・事業所からの報告(登録者数、主な活動状況、ひやりはっと報告、苦情報告等) ・委員からの意見・助言等
主な意見・助言等	返答・対応
▶「移動スーパーはいい社会参加の場ですね」「趣味のものなども買えるといいですね」	▶ スーパーのバローさんと提携した移動販売なので、バローさんにあるものが購入できます。利用者様も楽しんでおられ、つい買いすぎることもありますが、ご家族では買い物に連れて行けない方もいらっしゃるので、いい機会になっていると思います。

この他にも助言等をいただいております。

運営推進会議は事業所の近況報告をしたり、参加者の方から様々な意見を聞いて取り入れていき、事業所をよりよくするための会議となっています。ご家族様も参加できるので、お時間が合う方はご参加の検討をお願いします。

次回は8月20日(水)13:30~14:30の予定となっております。

### ★あわら複合ケアサービスの精神★

理念 私たちはいつもあなたのそばにいます

目標 ① 自宅での介護を希望されるご家族様を応援します  
② 日常生活でできる活動を通して筋力低下を防ぎ、脳の活性化を図ります  
③ 地域に密着したサービスを提供します

