

梅雨が明け本格的な夏がやってきます。7月とは思えない暑い日が続き、体がびっくりしていませんか？今からが夏本番です。こまめに水分補給をして熱中症や脱水症状に気をつけましょう。

また、家にいる時の日中はもちろん、夜間も暑い時は適宜エアコンをつけて熱中症を予防しましょう。



いきいき

NO.108 令和7年7月 だより

あわら複合ケアサービス

TEL:0776-77-2282

直通:080-4361-4507

住所:あわら市二面2丁目 302 番地

ホームページ:www.naruza.jp/



ゆりの里公園にみんなで行ってきました。
天気が良くゆりが満開でとても綺麗でした。





7月のカレンダーを作りました。七夕にちなんで短冊に願い事を書き、笹の葉につけて天の川と星を飾り、織姫と彦星を付ければ完成です。皆さん上手に出来ました！



～令和7年度 第2回 運営推進会議の報告～

開催日時 6/18(水)13:30～14:30 なるぎの森事務所にて(あわら複合の隣の建物です)

参加者		主な議題
近隣住民代表 2名	事業者 5名	・事業所からの報告(登録者数、主な活動状況、ひやりはっと報告、苦情報告等) ・委員からの意見・助言等
あわら市役所職員 1名	利用者 2名	
坂井地区広域連合職員 1名		
主な意見・助言等		返答・対応
▶「移動スーパーはいい社会参加の場ですね」「趣味のものなども買えるといいですね」		▶ スーパーのバローさんと提携した移動販売なので、バローさんにあるものが購入できます。利用者様も楽しんでおられ、つい買いすぎることもあります。が、ご家族では買い物に連れて行けない方もいらっしゃるの、いい機会になっていると思います。

この他にも助言等をいただいております。

運営推進会議は事業所の近況報告をしたり、参加者の方から様々な意見を聞いて取り入れていき、事業所をよりよくするための会議となっています。ご家族様も参加できるので、お時間が合う方はご参加の検討をお願いします。

次回は8月20日(水)13:30～14:30の予定となっております。

★あわら複合ケアサービスの精神★

理念 私たちはいつもあなたのそばにいます

- 目標
- ① 自宅での介護を希望されるご家族様を応援します
 - ② 日常生活でできる活動を通して筋力低下を防ぎ、脳の活性化を図ります
 - ③ 地域に密着したサービスを提供します

