



寒い日が続いています。フロアに入ってしまうと暖かいのですが、行き帰りが冷え込みますので、できましたら暖かいアウター、帽子、手袋、ブーツなどの準備をお願いいたします。

また、積雪や凍結などの交通事情により、予定されている時間より迎え・送り時間が前後する場合がございます。ご家族の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。



いきいき

NO.103 令和7年2月 **だより**

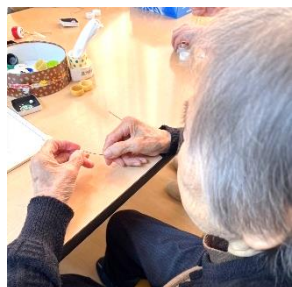
あわら複合ケアサービス

TEL:0776-77-2282

直通:080-4361-4507

住所:あわら市二面2丁目 302 番地

ホームページ:www.naruza.jp/



太鼓のストラップを作りました。

皆さま、ご自身で太鼓の色やビーズを選ばれ、
とても素敵なものが出来ました😊



毎日のレクリエーションやレッドコードの様子です。



普段からのノロウイルス対策

必ずやる！



おう吐物の処理

おう吐物には大量の
ノロウイルス！

- おう吐物処理キットは事前に準備

セットの例

- 処理の手順を覚えておく



- **キッチン** 調理器具、ふきん、スポンジ等
熱湯で消毒(85℃ 1分以上)または0.02%消毒液に浸す。
- **トイレ** トイレットペーパー、便座等
0.02%消毒液を浸したペーパータオル等で拭く。



●衣類・リネン類

ウイルスが飛び散らないように静かにもみ洗いし、熱水洗濯（85℃ 1分以上）または0.02%消毒液に浸す。

※消毒液(塩素系漂白剤)には、金属の腐食作用があるため、金属部は消毒後水拭きする。

圖書

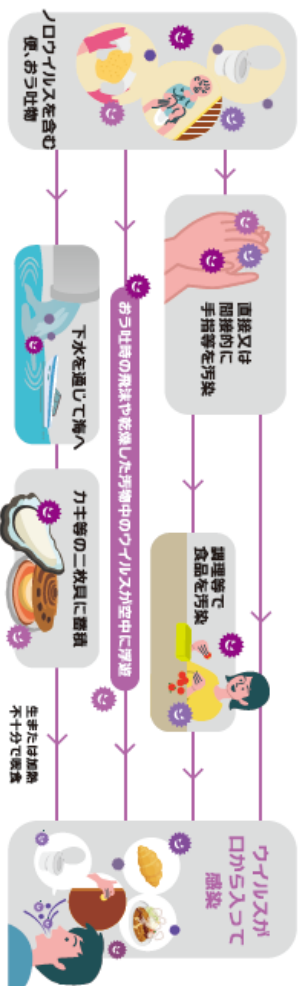
- ・下痢をしている人は、一番最後に入浴する。タオル、バスタオルは共用しない。
- ・風呂の水は毎日換え、浴槽、床、洗面器、椅子等は毎日洗浄する。

文部科学省

手や調理器具等からの食品汚染を防ぐため、手洗いや手袋着用、器具の洗浄・消毒を徹底する。

注意が必要な季節は？
例年、特に冬季に流行します。

Q2 **どのように感染する?**
ノロウイルスはヒトの体内で増殖し、便やおう吐物中に排出されます。その後は、主に次の経路でヒトに感染します。



Q3 感染したと症状は？

潜伏時間	感染後、24時間～48時間で発症
主な症状	吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽い発熱。通常1～2日程度続く。感染しても症状が出ない、または非常に軽い(胃がむかつく、おならが出やすいなど)場合もある
ウイルスの排出	感染すると、便やおう吐物中にウイルスが排出される。症状がない場合や回復後も1週間程度、便中に排出されているので周囲の人にうつさない注意が必要。

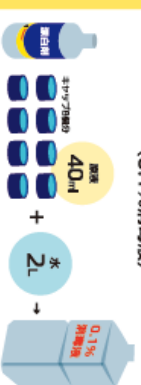
Q4 感染したかもしれないと思った？

おう吐や下痢などが続くときは、脱水症状にならないよう水分補給に注意し、医療機関で受診しましょう。

消毒液の簡単な作り方(塩素系漂白剤の希釈方法:原液濃度5~6%の場合※)

※原液濃度により目的の濃度よりも若干濃くなる場合があります。

おう吐物・ふん便が付いた場所、
物の消毒用
(0.1%消毒液)



トイレのドアノブ、水栓カバー、
便座、衣類、食器具等の消毒用
(0.02%消毒液)



使用上の注意点

・容器の「使用上の注意」を必ず確認する。
・汚れが残っていると効果が弱まるので、できるだけ汚れを取り除いてから使用する。
・効果が弱まるため、作り置きはしない。
・誤飲、誤使用を防止するため、希釈後の容器に消毒液等と記載しておく。

