

秋の味覚が豊富に実り、食事が楽しい季節になりましたね。  
さんま、鮭、さつまいも、かぼちゃ、梨など旬の食材を積極的に摂りましょう。

※先日は満足度調査アンケートへのご協力ありがとうございました。  
ご家族様、ご利用者様の集計結果を裏面にてお知らせしておりますので、ご確認ください。次回は令和 7 年 9 月を予定しています。

※肌寒い日も出てきましたので、通いご利用時は羽織るものなど、体温調整するものをお持ちいただくと助かります。



# いきいき

NO.99 令和 6 年 10 月 だより

あわら複合ケアサービス  
TEL:0776-77-2282  
直通:080-4361-4507  
住所:あわら市二面2丁目 302 番地  
ホームページ:www.naruza.jp/

午前中の様子です。

入浴もしくは足浴を行っています。  
10 分程度の体操を行い、その後は好きな活動をされます。



朝寝をされる方もいます



塗り絵をされています



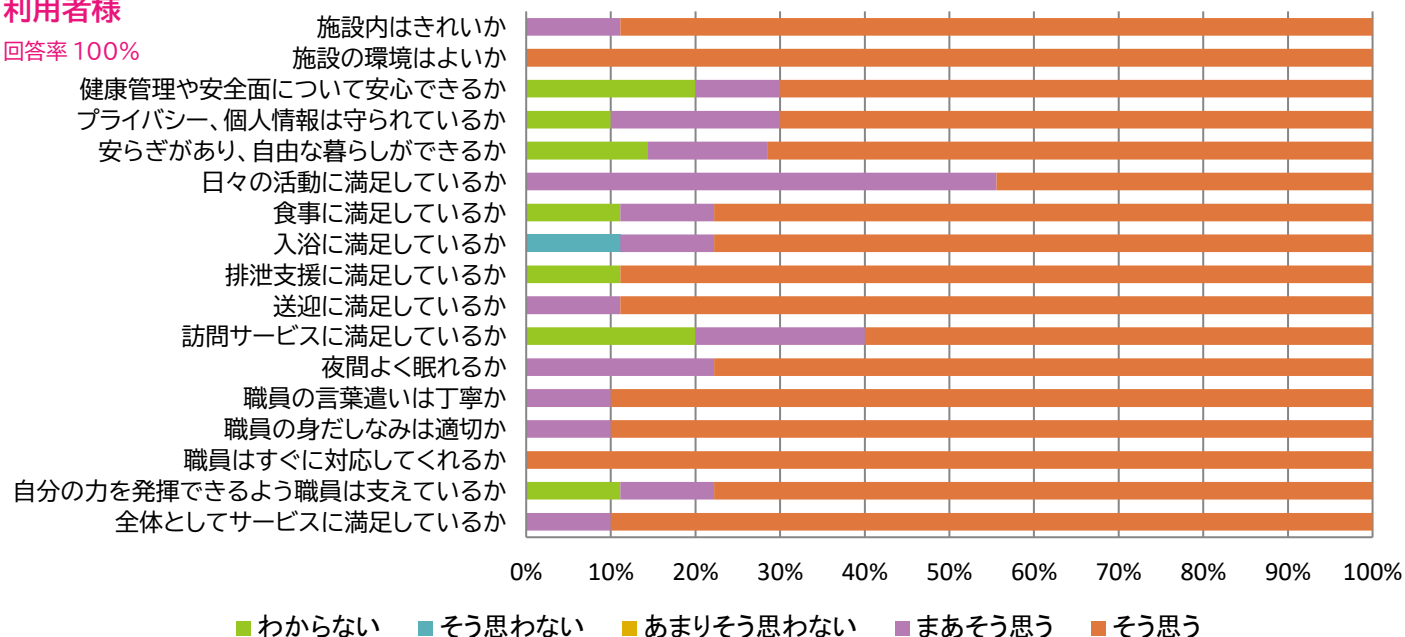
午後の様子です。

人数に合わせたレクリエーションをします。  
その後は 15 分ほどの体操をし、おやつを召し上がって頂きます。



## 利用者様

回答率 100%

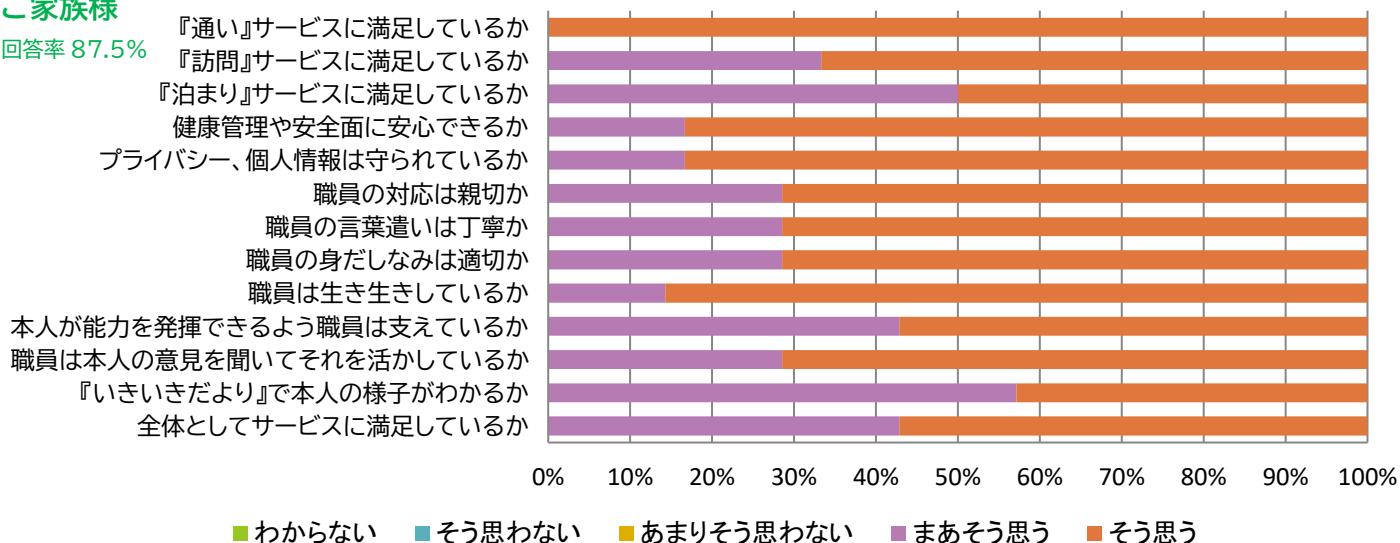


## ご意見等

- ・果物、寿司、蕎麦を食べたい
- ・塗り絵が楽しい
- ・ゲームなどもっと色々なことをしてみたい
- ・昼寝をさせてくれるので満足している
- ・満足している
- ・ずっと続けていきたい
- ・(清拭しかしていないので)特殊浴槽に一度入ってみたい

## ご家族様

回答率 87.5%



## ご意見等

- ・月に1~2度、「行きたくない」という時があります。そんな時は「年寄りの学校やで、学校は毎日行かなあかんやろ」って言いますが、本人は分かったのか分かっていないのか…。本人には悪いのですが、泊まりの日を待っています。職員の方は大変だと思いますが、よろしくお願いします。
- ・職員の皆さんが明るくて、とても親切なので本人も喜んで楽しみに通っています。いつも大変良くしていただいてありがとうございます。
- ・連絡帳に体重の項目があると、知ることができるので良いかなと思います。
- ・いつも親身になり新設にご対応いただき感謝しています。ありがとうございます。

### ★あわら複合ケアサービスの精神★

理念 私たちはいつもあなたのそばにいます

- 目標
- ① 自宅での介護を希望されるご家族様を応援します
  - ② 日常生活でできる活動を通して筋力低下を防ぎ、脳の活性化を図ります
  - ③ 地域に密着したサービスを提供します

