

明けましておめでとうございます。

2020年が始まりました。今年はオリンピックイヤーということもあり、にぎやかな1年になりそうですね。

今年も1年よろしくお願いいたします。



※天候や前後の利用者様の状況によって、送迎や訪問時間が予定とはズレることがございます。皆様のご理解をよろしくお願いいたします。

いきいき

NO.42 令和2年1月 だより

あわら複合ケアサービス

TEL : 0776-77-2282

080-4361-4507(直通)

住所：あわら市二面2丁目302番地

ホームページ：www.naruzo.jp/

～散髪風景～

よい新年を迎えられ
そうですね



～門松の前で～
ちょうど光が差し込み、とても
いい写真です



年始のご挨拶を
書いてもらいました



介護での歯磨きの仕方について

介護における歯磨きは口腔ケアと呼ばれています。口の中の疾病を予防するということで単なる歯の清潔保持とは違います。

歯磨きの仕方は、まずうがいをし、入れ歯を外してもらいます。自分でできる場合は自分で外してもらうことが大切で、全部介助してしまうと自分でできることがどんどん減ってしまいます。入れ歯は、外すときは下から、入れるときは上からです。入れ歯を外したら、歯磨きで残っている歯を磨きます。あまり力を入れずにやさしく奥から磨いていきます。終わったら入れ歯を水で綺麗に洗います。専用の洗浄剤は夜、寝ている間に行いましょう。

歯磨きを嫌がる場合は・・・



歯磨きを嫌がる場合には、「虫歯になるから」「口の中に残っていると変な感じがして気分も良くないから、うがいだけでもしましょう」などと伝えて、うがいだけでもしてもらいましょう。

そのとき、歯ブラシの準備も洗面台のところにしておき、その場の流れで歯磨きまでしてしまうという方法もあります。しかし無理強いをすることは嫌な気分にしてしまい、次のときにも嫌がって歯磨きをしてくれないこともありますので無理やりは禁物です。

在宅介護のコツ ホームページより引用

介護職より



～お願い～

インフルエンザ等の感染症が流行期に入っています。咳などの症状がある場合はマスクの着用をお願いいたします。(マスクは施設内でも1枚10円で販売いたしております。)また、咳や発熱、下痢などの症状が強い場合は通いをご利用にならず、受診していただくようお願いいたします。施設内での感染拡大を防ぐために、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。





12/25 クリスマス会をしました



～クリスマス飾り作り～
細かい作業も丁寧にされていました



～クリスマスケーキ作り～

それぞれがケーキに生クリームやフルーツを
トッピングしました



～クリスマスプレゼント～

マフラー・手袋・ニット帽など、皆さん早速
つけてみてニッコリでした



★あわら複合ケアサービスの精神★

- 理念 私たちはいつもあなたのそばにいます
- 目標
- ① 自宅での介護を希望されるご家族様を応援します
 - ② 日常生活でできる活動を通して筋力低下を防ぎ、脳の活性化を図ります
 - ③ 地域に密着したサービスを提供します

