

11月はやっぱり『なるぞ元気祭』！！

今年も日替わりで楽しい出し物がいっぱいあり、職員も含めてみんなで盛り上がりました（^^）

※12/20(水)13:30～運営推進会議があります。ご家族様、地域住民代表の方、あわら市役所の職員さんなども交えて、あわら複合がより良い施設となるよう意見を出し合う場です。ご都合のつくご家族様はぜひご参加ください。

いきいき

NO.17 平成29年12月 だより

あわら複合ケアサービス

TEL 0776-77-2282

あわら市二面2丁目302番地

★第4回なるぞ元気祭 日程★

11/20(月) あわらこども園児の発表

11/21(火) 職員によるステージ発表

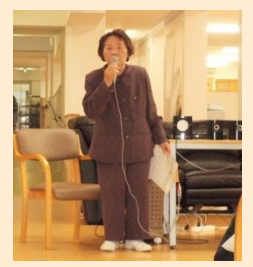
11/22(水) 利用者様によるファッションショー

11/23(木) 利用者様によるステージ発表

11/24(金) 利用者様によるカラオケ大会

11/20(月)～11/24(金) ともいえ・あわら複合・あしのさと・なるぞの森利用者様の作品展示

11月の風景



その他の活動も
活発です（^^）



口腔ケアについて ～その3～

介護士より



◎唾液で予防できる様々な病気

1. 発熱予防

口腔内には多くの細菌（口腔細菌）が存在しています。歯垢 1 mgに 1～10 億個の細菌が生息していると言われており、これらの細菌が喉を通過して食道や肺に運ばれてしまうことにより引き起こされる病気は様々です。口腔ケアを行うことで、咽頭部の細菌が減ることがわかっています。口腔ケアを行い細菌を減らすことが、病気を予防するためには大切です。



2. 誤嚥性肺炎予防

誤嚥性肺炎には、通常食道へ行くべき食べ物が誤って気道へ入ってしまうことが原因であるものと、唾液を飲み込む際に、唾液内の細菌が肺に入ってしまうことで起こるものの2種類があります。高齢者は特に睡眠時などに知らぬ間に唾液を誤嚥し、肺炎になるケースが多く、70歳半ばを過ぎた辺りから肺炎による死亡率が急増します。予防のための生活習慣の改善、口腔ケアが必要になってきます。



毎食後、丁寧に歯磨きをしましょう！！

あわら複合ケアサービスの紹介 ～その2～

◎誰が利用できるの？

- ・介護保険の要介護 1～要介護 5 と認定を受けた方
 - ・あわら市または坂井市に住所があり、事業所から概ね 15 分圏内の方
- この両方を満たす方が対象となります。



◎定員はあるの？

あわら複合に登録できる定員は最大 24 名です。また、1日の『通い』定員は 12 名、『泊まり』定員は 5 名となっております。つまり、24 名全員が同じ日に『通い』や『泊まり』を利用したいと思っても利用できるわけではなく、みんなで分け合って利用する形になります。また、『通い』を利用できないかわりに、『訪問』での対応を受けることもできます。これらのサービスの配分については、ご本人様、ご家族様の意向を踏まえ、ケアマネージャーが計画させていただきます。



◎いつ利用できるの？

原則的に 24 時間 365 日営業しております。ただし、一部対応できない時間等もございますので、ケアマネージャーとご相談いただくかたちになります。



★あわら複合ケアサービスの精神★

- 理念 私たちはいつもあなたのそばにいます
- 目標
- ① 自宅での介護を希望されるご家族様を応援します
 - ② 日常生活でできる活動を通して筋力低下を防ぎ、脳の活性化を図ります
 - ③ 地域に密着したサービスを提供します

