



明けましておめでとうございます

今年のお正月は雪もなく、過ごしやすかったですね。今年もご利用様が安心して在宅生活を送ることができるよう、ご家族様と協力しながら支援していきたいと思っております。本年もよろしくお願い致します。

※2/21(火)13:15~運営推進会議があります。職員や地域の方々と直接話のできるいい機会です。ご都合のつく方はご出席ください。

いきいき

NO.6 平成29年1月 だより

あわら複合ケアサービス

TEL 0776-77-2282

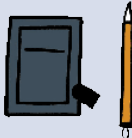
あわら市二面2丁目 302 番地



12月の活動風景



19日に『だんね』という、歌と三味線の二人組にお越しいただき、1時間ほどの音楽会を楽しみました。



習字
一足早く書き初めです

車椅子の正しいたたみ方ご存知ですか？

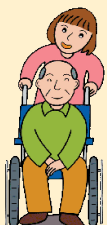
介護士より



ご自宅の畳やフロアに傷をつけない方法をお教えします！！

- ① 両手でグリップを握ります
- ② 右手でグリップを握り、左手でシートの左端を持ちます(やりやすい方の手で構いません)
- ③ グリップを握っている右側に車椅子を傾けて、左側の車輪を浮かせ、左手でシートを引き上げ、ぴったりと閉じるまでたたみます

片方の車輪を浮かせることで床をこすることを防ぎ、畳やフロアを傷めることがなくなります。また、車椅子の破損や不具合の防止にもなりますので、是非お試しください。



12月の活動風景

カルタ取りや魚釣りゲーム
対決することでより真剣に！



体操中
毎日取り組んでいます



お菓子作り
クリスマスに
特別なおやつ
です(^ ^)



ノロウイルス感染症が流行しています！！

ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、嘔吐、下痢、腹痛、微熱などを起こします。感染力が強く、特に子供や高齢者は重篤化することがありますので注意が必要です。



看護師より



手洗い、加熱調理、塩素消毒で 感染を予防しましょう！

食事の前やトイレの後には、必ず石けんで**しっかり**手を洗いましょう。

食材を加熱する際は、中心部まで**しっかり**加熱しましょう。加熱しないものは、水を流しながら**しっかり**洗いましょう。

ノロウイルスに汚染された場所は**しっかり**消毒しましょう。ノロウイルスの消毒には、次亜塩素酸ナトリウムが有効です。(家庭用塩素系漂白剤にも含まれています。) ※アルコールは効果ありません

あわら複合ケアサービスでは、利用者様や職員の健康チェック、施設内の衛生管理、来所時や食事前には手洗いを行い、予防あるいは発生の初期段階での感染の拡大を防げるよう努力しています。

★あわら複合ケアサービスの精神★

理念 私たちはいつもあなたのそばにいます

- 目標
- ① 自宅での介護を希望されるご家族様を応援します
 - ② 日常生活でできる活動を通して筋力低下を防ぎ、脳の活性化を図ります
 - ③ 地域に密着したサービスを提供します

今月の行事

1/11(水) 新年会