

なるざ 健康新聞

NO.127 令和5年6月

訪問看護ステーションなるざリハビリサービス
〒910-4103 あわら市二面2丁目302番地
TEL: 0776-77-2282
ホームページ: www.naruzajp/

2023年5月8日より、新型コロナウイルス感染症は第5類感染症へ移行しています。5類に移行したことでこれまでと違うことは何かをまとめましたので、ご確認ください。また、6月のおすすめお出かけスポットもご紹介します。

<5類に移行し変更となった点>

① 感染症法に基づく外出制限がなくなりました

○ 発症翌日から5日間経過かつ症状軽快から24時間の経過が療養期間の目安となります

② 医療機関での医療費の一部に自己負担が必要となりました

- 外来での診察や検査について、新型コロナ治療薬を除いて一部自己負担が必要となりました
- 入院した場合も一部自己負担が生じます

③ 事業者にお願ひされていた感染対策は変わりました

- 業種別ガイドラインは廃止となりました
- イベントの開催制限は終了しています

※ これらの他、福井県が感染者の療養用に設けた宿泊療養施設への受け入れや自宅療養者の方への配食、パルスオキシメーター貸与も終了しています

④ 新型コロナ総合相談センターの相談業務は継続しています

- 医療機関への受診に関する相談や、感染された方の体調急変時の相談は継続しており（TEL: 0570-051-280 24H対応）にて受け付けています



5類に移行しましたが、新型コロナウイルスによる感染力が収まったわけではなく、引き続き感染対策は必要です!!!以下に載せておきます。

<移行しても変わらない点>

① 体調管理

- 体調がすぐれないときは、早期に医療機関を受診しましょう
- 発症後10日経過するまではマスクを着用し、重症化リスクのある方との接触は控えましょう

② 手洗い等の手指衛生

- 帰宅時などには、まず手を洗いましょう

③ 換気

- 定期的に窓を開けるなど、換気を実施しましょう

④ 咳エチケットとその場に応じたマスク着用

- 医療機関など、マスク着用を求められる場面では協力を
- 症状のある方などがやむを得ず外出する場合は、マスク着用を

⑤ ワクチン接種に関して

- 65歳以上の方などに、今年度のオミクロン株対応2価ワクチン接種が始まっています



※ 対象となる方

- ・2 回目接種を終了している方
- ・65 歳以上の方や 5～64 歳の基礎疾患を有する方
- ・医療従事者等や高齢・障がい者施設等に従事する方
(令和 6 年 3 月 31 日までは公費負担となっています)



※福井県ホームページより

福井県に限らず、イベント活動に制限が無くなり、コロナ前に戻りつつある昨今ですが、緩やかに感染者の増加が懸念されています。各自、感染対策を引き続き実行するとともに、余暇を楽しんでいきましょう!!!

<6 月のおすすめおでかけスポット>

あわら北潟湖畔花菖蒲まつり

北潟湖畔には 300 種 20 万本もの花菖蒲が植えられており、6 月上旬からの約 1 カ月間、美しく咲き誇ります。福井ふるさと百景にも選ばれている表情豊かな北潟湖に花菖蒲の紫が映え、まるで絵画のような雰囲気になります。まつり期間中は、郷土芸能や地元特産品の名産市、湖上遊覧などが行われます。6 月 10 日、11 日はステージイベントを行います。期間中の土日は、軽食の販売や、キッチンカーも出店予定!! また、期間を通して、花菖蒲の株販売や、地元のフルーツや農産物を販売する地元名産市を開催!! 湖上遊覧やクラフトの出店もあります!!

【日時】 2023/6/10～2023/6/18

【場所】 北潟湖畔花菖蒲園(あわら市北潟 211)

【料金】 無料

【お問い合わせ】 あわら市観光振興課(0776-73-8029)



ゆりフェスタ 2023

園内には約 15 万輪の色彩豊かな坂井市の花・ユリが咲き誇ります。期間中の土日はクラフト展やワークショップ、キルト展、寄せ植え体験、缶バッジづくり、バルーンアートショー、ジャグリングショー、吹奏楽部演奏会、ダンスバトル、キッチンカーなどさまざまな企画が目白押し!!

【日時】 2023/6/1～2023/6/30

【場所】 ゆりの里公園(坂井市春江町石塚 21-2-3)

【料金】 無料

【お問い合わせ】ゆりの里公園管理事務所(0776-58-0100)

