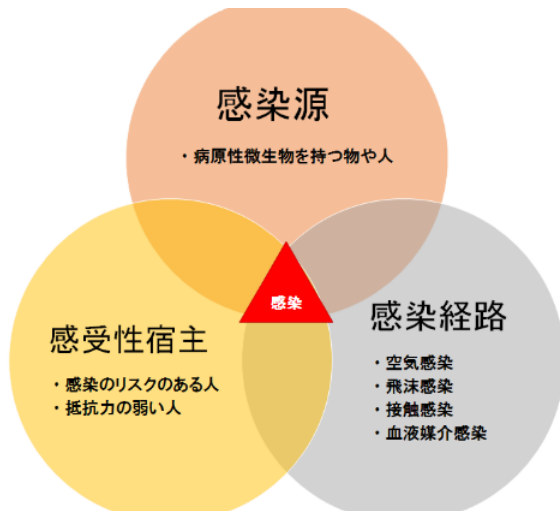


訪問看護ステーションなるざリハビリサービス  
〒910-4103 あわら市二面2丁目302番地  
TEL: 0776-77-2282  
ホームページ: www.naruzajp/

新型コロナウイルスの終息はいつなの？  
未だに猛威を振るう新型コロナウイルス!!  
普段の感染対策は大丈夫ですか？  
感染に関する基礎知識は問題ありませんか？  
今月号は感染に関するお知らせです!!

## 【感染が成立する要素】



感染症とは)

病原体が体内に侵入し、宿主が発病することです。

感染が成立するのは、①病因病原体に②感染したヒトが感染源となり、③感染者から病原体の排出、④なんらかの経路によって⑤感受性宿主へ侵入、⑥宿主での生体の防御反応の結果、発病が起こります。

感染経路とは)

上記の図に示すように4つあります。

### ①接触感染

手指、食品や器具を直接接触することにより感染します。

### ②飛沫感染

咳、くしゃみ、会話などで飛沫粒子により伝播します（飛沫粒子は2m以内で空中に浮遊しない）。

### ③空気感染

咳、くしゃみ、会話などで飛沫粒子として伝播します（飛沫粒子は空中に浮遊、飛散する）。

### ④血液媒介感染

輸血、血液製剤の施行、汚染された血液、体液、分泌物が傷や針刺し事故などで体内に入ることによって感染します。

## 【新型コロナウイルスの感染経路は？】

現在のところは

①接触感染と②飛沫感染と考えられています!!



## 【感染対策は大丈夫？】

上の絵にも示されているように感染の発症を防ぐには①手洗い、②消毒、③マスクの着用が非常に大切です。

しっかり手洗い・消毒・マスク出来ていると思っているそのアナタ!!

本当に完ぺきに出来ているかどうか裏のページで確認してみましょう♪

## 【手洗い・消毒のポイント】

### STEP1 石けん液による手洗い手順



1 まず手指を流水でぬらす



2 石けん液を適量手の平に取り出す



3 手の平と手の平を擦り合わせよく泡立てる



4 手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



5 指を組んで両手の指の間をもみ洗う



6 親指をもう片方の手で包みもみ洗う(両手)



7 指先をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



8 両手首までていねいにもみ洗う

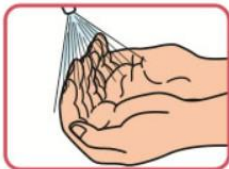


9 流水でよくすすぐ

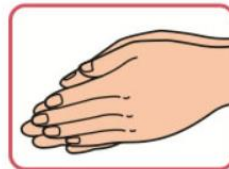


10 ペーパータオルでよく水気を拭き取る

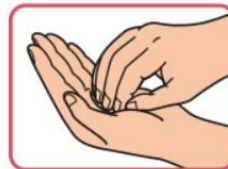
### STEP2 アルコール消毒液による手指消毒手順



1 噴射する速乾性手指消毒剤を指を曲げながら適量手に受ける



2 手の平と手の平を擦り合わせる



3 指先、指の背をもう片方の手の平で擦る(両手)



4 手の甲をもう片方の手の平で擦る(両手)



5 指を組んで両手の指の間を擦る



6 親指をもう片方の手で包みねじり擦る(両手)



7 両手首までていねいに擦る



8 乾くまで擦り込む

### 【マスク着用の仕方】

顔とマスクの間に隙間ができていると本来の性能が得られません。  
着用方法に従って、鼻からあごを覆うように正しく装着してください。



1 ノーズピースのある方を上に、ゴムひもの接着面を口側にしてあててください。



2 ゴムひもを無理なくひっぱって耳にかけてください。



3 ノーズピースを鼻の両側で押さえてピッタリとフィットさせてください。



4 下側を引きブリーツを充分伸ばして、鼻からあごまで覆うようにしてください。

いかがでしたか？  
正しく行うことで身を守りましょう♪