

訪問看護ステーションなるざリハビリサービス
〒910-4103 あわら市二面2丁目302番地
TEL: 0776-77-2282
ホームページ: www.naruzajp/

暖かい日や寒い日が入り乱れて、体調を崩しやすい時期ですね。新型コロナウイルス感染症の終息の目途も立たず、不安な日々も続いています。そこで今回は、新型コロナウイルスについてまとめてみました。

①コロナウィルスとは？

発熱や**上気道症状**(かぜ症候群：鼻水、くしゃみ、喉の痛み、頭痛など)を引き起こすウィルス。人への感染を起こすものは全部で6種類あります。

- 1) 重症急性呼吸器症候群(SARS)を引き起こすウィルス→重症化しやすい
- 2) 中東呼吸器症候群(MARS)を引き起こすウィルス→重症化しやすい
- 3)~6) 他ウィルス→「一般的な風邪」を引き起こすもの(原因としては10~15%程度)

以上の**計6種類**だそうです。

②感染の経路

主に2つ挙げられており、飛沫感染と接触感染になります。

・飛沫感染

感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウィルスが放出され、別の人がそのウィルスを口や鼻から吸い込み感染します。

※主な感染場所：学校や劇場、満員電車などの人が多く集まる場所

・接触感染

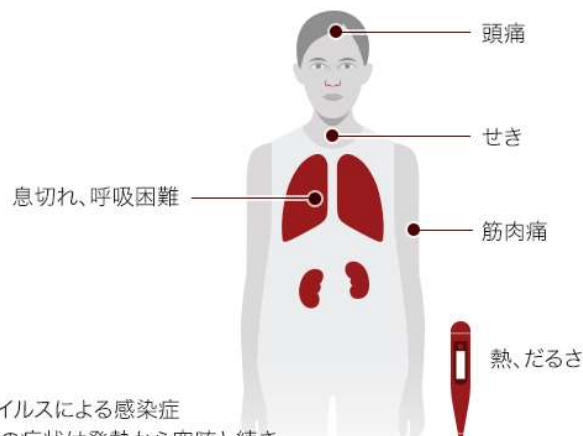
感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れてウィルスが付き、別の人がその物に触ってウィルスが手に付着し、その手で口や鼻を触って粘膜から感染します。

※主な感染場所：電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなど

③潜伏期間

世界保健機関(WHO)によれば、現時点の潜伏期間は**1-12.5日(多くは5-6日)**とされており、また、他のコロナウィルスの情報などから、感染者は**14日間**の健康状態の観察が推奨されています。

新型コロナウイルス感染の症状



新型コロナウイルスによる感染症(COVID-19)の症状は発熱から空咳と続き、約1週間すると息切れをするようになる様子

④治療方法

有効な抗ウイルス薬等の特異的な治療法はなく、対症療法を行います。

⑤感染対策

- ・手洗い
- ・手指消毒
- ・咳エチケット

⑥コロナウィルスが疑われる時の行動は…



※症状を感じた際に、自身で判断せず、家族など周囲の方と相談することも大事なことです!!

感染を拡げないようにすることを心がけましょう!!

