

なるざ 健康新聞

NO.101 平成30年12月

〒910-4103 福井県あわら市二面2丁目 302 番地

訪問看護ステーションなるざリハビリサービス

TEL 0776-77-2282 ホームページ www.naruzajp/

== もくじ ==

1. なるざ元気祭り
2. メリークリスマス!

担当：前田・向田

なるざ元気祭り

今年もなるざ元気祭り 2018 が開催されました。元気祭りは11月21日～23日の期間で行われ、利用者様や職員、ボランティアの方々の出し物や利用者様の作品の展示などで盛り上がります。今年は利用者様のカラオケの発表やハーモニカの演奏、合唱などしていただきました。職員はダンスやハンドベルの演奏、演劇、ジャグリングなど披露しました。



元気祭りのイベント

利用者様がハーモニカの演奏やカラオケ、歌を熱唱するお姿はまさに元気祭りの「元気」という言葉に称されます。職員によるハンドベルの演奏やジャグリングの発表もとても盛り上がりしました。また、福井国体のテーマソングである「ハピネスダンス」の体操も職員と一緒にしました。皆様、リズムに合わせながら手を動かしたり、体を動かしておりました。



ダンスではU.S.Aを披露しました。僕もこのダンスに参加しましたが、曲の速さと体の動きがついていくことができないことや緊張してしまい、練習通りにはできていなかったところもあり、なかなか難しかったです。しかし、利用者様の「ダンス良かったよ」、「今日、来てよかった」などの感想をお聞きし、満足していただけていたのでとても嬉しかったです。来年も今年に負けないような元気祭りにしたいため、利用者様が楽しんでいただけるようなダンスや演劇を考えていきます。



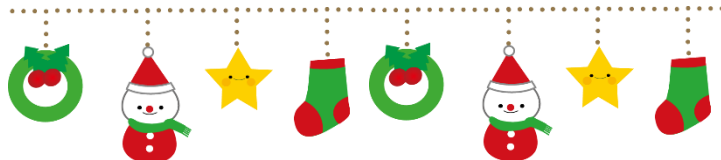
なるざ元気祭りの作品展示

なるざの森では、リハビリのスタッフが利用者様に合わせて、作ることができる作品を選んだり、利用者様自身が作りたいと思った作品を作れるように練習するといった「アクティビティ」という場所があります。「アクティビティ」という場所ではご自分の力で作品の制作工程を考え、後片付けや時間を守り、作品を完成することができるような日常的な練習ができます。



なるざ元気祭では、アクティビティの作品を募集しておりました。募集期間は10/9～11/9の1ヶ月であり、利用者様がご自身でお作りになった作品の展示がたくさんありました。作品には綺麗な模様が描かれたガラス瓶や貼り絵などたくさんの作品がありました。作品の制作に携わった利用者様の方々、本当にありがとうございました。

もうすぐメリークリスマス！



12月となりました。12月と言えば皆様、クリスマスですね。クリスマスでは家族など大切な人と、ケーキを食べたり、普段よりも豪華な食事を楽しんだり、この日だけのイベントを楽しんだり、と特別な日として過ごします。これからクリスマスについての話題を紹介していこうと思います。

クリスマスの食べ物



クリスマスの食べ物といえば、まず代表的なものがクリスマスケーキです。クリスマスケーキといえば、たっぷりのクリームと苺を飾った豪華なデコレーションを思い浮かべる方も多いでしょう。クリスマスケーキに飾りやろうそくを立てるような豪華なデコレーションをするのは、日本と韓国の文化らしいです。本場のヨーロッパでは、ろうそくを使うことはなく、ケーキ自体も派手さはありません。フランスでは切り株の形をしている「ブッシュ・ド・ノエル」、イギリスでは「クリスマスプディング」で、ドイツでは「シュトーレン」がクリスマスケーキとして一般的になっています。世界の国によって食べているケーキに違いがあり、面白いですね。

<日本>



<ドイツ>



<フランス>



<イギリス>



クリスマスの行事



クリスマスの話題としてサンタクロースがあげられます。サンタクロースは本当にいるのか？と不思議に思う方もいらっしゃると思いますが、サンタクロースは実際に存在します。海外のグリーンランド国際サンタクロース協会というものがあり、2013年の時点で約120人のサンタクロースが公認されています。サンタクロースはクリスマスに自宅で過ごすことができない子どもたちのため、クリスマスより一足早く福祉施設や小児病棟などを訪問します。アジア地域にはたった1人しかサンタクロースがいません。



そのお一人が「パラダイス山元」さんという方です。この方は毎年、世界サンタクロース会議に出席したり、小児病院や福祉施設を訪問したり、「クリスマスは何をする日なの？」と疑問を持つ子どもたちや、大人のためにお話をします。また、病院に入院していてクリスマスを家族と一緒に過ごすことができない子どもたち病室を事前に訪問をしてプレゼントを渡すこともしております。実際に日本にもサンタさんがおり、子供たちにプレゼントをあげているなんて素敵ですね。

クリスマスのは12月25日の火曜日です。その日にお孫さんに隠れて秘密でサンタクロースの格好をし、プレゼントをお渡しするというのも良いのかもしれません。