

なるざ 健康新聞

NO.81 平成 28 年 8 月

〒910-4103 福井県あわら市二面2丁目 302 番地

訪問看護ステーションなるざリハビリサービス

TEL 0776-77-2282 ホームページ www.naruzajp/

== もくじ ==

1. 新職員紹介
あわら温泉の紹介
2. あわら湯かけまつり
に参加しました！！

担当：前田 ・ 窪田

新職員紹介

待望の看護師が入職しました！！



7月から働かせて頂いている看護師の ^{まえだ}前田 ^{ともえ}友絵 と申します。私は群馬県で生まれ育ちました。看護学校を卒業後、都内の大学病院、社会保険病院、医療センターで主に外科病棟の看護をしてきました。縁あって今年の4月に高知県から石川県の加賀市に引っ越してまいりました。

今まで超急性期でとっても忙しい職場だったので業務ばかりに追われ、本来の看護って何だろうと疑問に感じ、ジレンマを感じる事も多々ありました。もう少しゆっくりと患者様やご家族に関わりたいと望むようになりました。その結果、訪問看護に携わりたいという思いから今に至っています。

訪問看護という仕事は初めてなので、皆さんにご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、少しずつ自立して仕事ができる様に頑張ります。ご指導の程宜しくをお願いします。

芦原温泉の泉質・効能



私たちがいつも訪問でまわらせていただいている地域は、芦原温泉、山代温泉、山中温泉、片山津温泉など、温泉が豊富に湧き出しています。その中でも今回は、芦原温泉の泉質・効能を紹介します。

- 【 泉質 】 中性～微アルカリ性の含塩化土類食塩泉
ナトリウム・カルシウム・塩化物泉・無色透明硫黄臭
ナトリウム、カリウムに富んでいます。
- 【 泉温 】 33.5～77.5℃
- 【 効能 】 <浴用> リウマチ・慢性皮膚炎・神経痛・アトピー性皮膚炎・
筋肉痛・関節痛・慢性婦人病など
<飲用> 慢性胃カタル・慢性胃酸減少症
特に慢性便秘症に効果があります。



芦原温泉は、お湯の共同管理を行っていないので、各施設が何本かの温泉の井戸を持っています。そのために各施設により温泉の成分が微妙に異なっており、それぞれ違った感触のお湯が楽しめます。

源泉数は 46 ヶ所あり、泉温は 33.5～77.5℃と源泉によって異なっています。また温泉療法医がすすめる名湯百選にも選ばれています。

つまり芦原温泉は特定の病気を治療するのに適しているということです。

あわら湯かけまつりに参加しました！！



なるぞ職員有志が集まり、あわら温泉街の夏の一大イベント、『あわら湯かけまつり』に参加しました。

『あわら湯かけまつり』は、温泉が「湧く（わ・く）」にちなんで、毎年8月8日、9日に開催されます。8日の見どころは、勢いよく駆け回るみこしにお湯をかける「湯かけみこし」。子どもから大人までがびしょ濡れになってお湯を掛け合います。9日は、華やかな浴衣で踊る「民謡の夕べ」や饅頭・お菓子が飛び交う「まんじゅうまき」などがあります。

今回初めて「民謡の夕べ」にエントリーするということで、12名の職員が団結！！2週間前から勤務後に「金津音頭」「いっちょらい節」「芦原音頭」「芦原節」の4曲の民謡の練習をし、当日は1時間半前から順番に着付けをしてもらい、いざ会場へ。途中、職員の家族も飛び入り参加して16～17名の団体で、約1時間踊り続けました。その後は「まんじゅうまき」にも参加し、想像以上（と云っては失礼ですが・・・）に楽しいお祭りにみんな盛り上がり、あわらの夏を楽しみました。



お湯かけの様子

集合写真（^^）
来年は皆様もぜひ足をお運びください



民謡の夕べ



まんじゅうまき

